

Melsom

Treningsløp 18 juni.

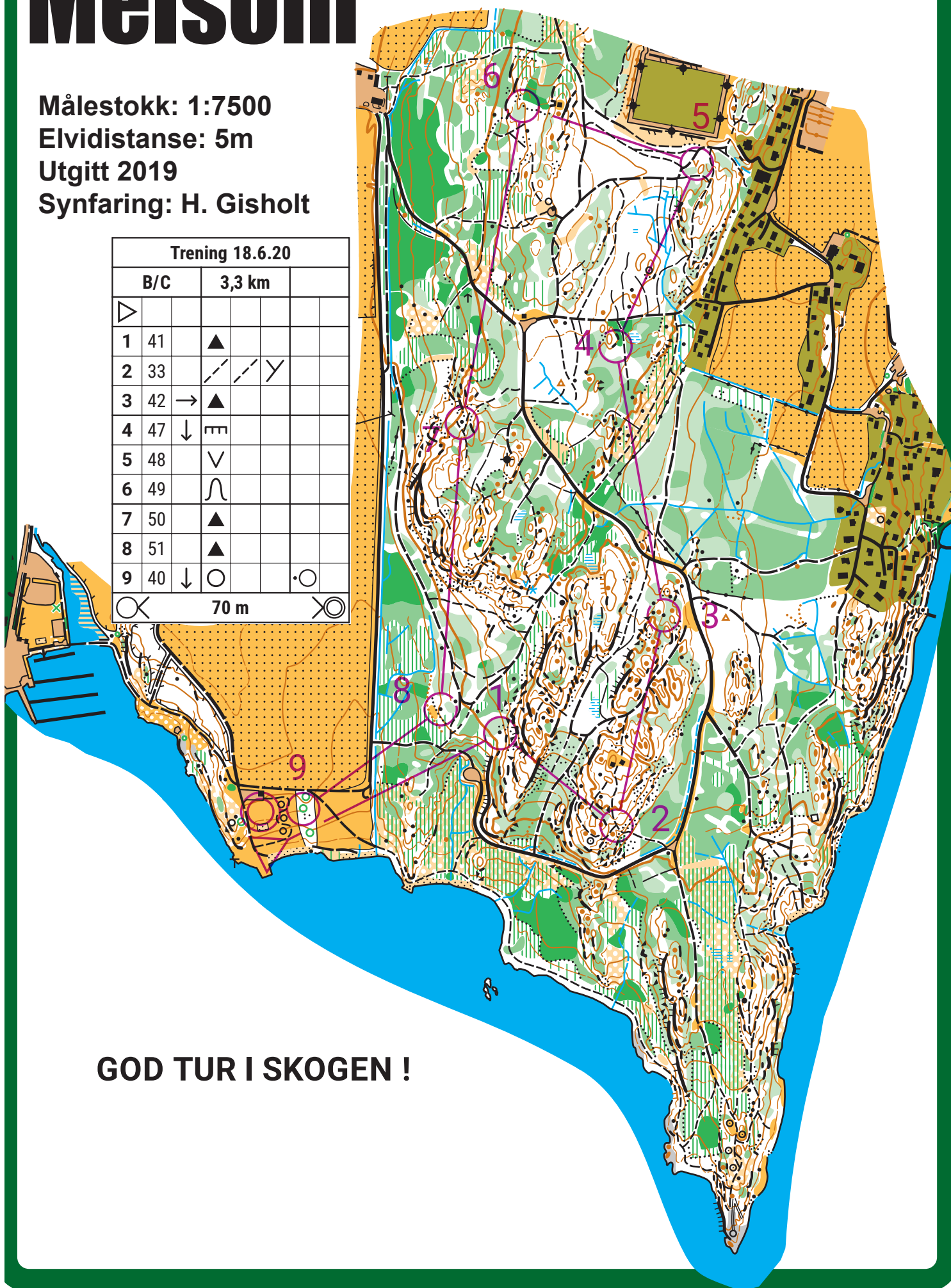
Målestokk: 1:7500

Elvidistanse: 5m

Utgitt 2019

Synfaring: H. Gisholt

Trening 18.6.20				
B/C	3,3 km			
1 41	▲			
2 33	↘	↘	Y	
3 42	→	▲		
4 47	↓	≡		
5 48	∇			
6 49	∩			
7 50	▲			
8 51	▲			
9 40	↓	○		○
		70 m		



GOD TUR I SKOGEN !