



Kretsmesterskap mellomdistanse

for Vestfold og Telemark Orienteringskrets

&

MOT TV cup – løp 2

- Tid : Søndag 28. juni 2020
- Arena : Langangen Skole / Myrhaug Stadion
- Adkomst : Langangen ligger ca midt mellom Larvik og Porsgrunn, Merket fra avkjørsel 48 på E18
- Parkering : Vi bruker 2 parkeringsplasser pga smittervern, og vil be om at flest mulig bruker første parkering ved rundkjøringen etter avkjørsel fra E18. (ca 500 m fra Arena) – Ingen avgift.
- Smittevern :** **Personer som har symptomer på luftveisinfeksjon, er i karantene eller isolasjon skal IKKE delta (heller ikke ved milde symptomer). Personer i risikogrupper anbefales på generelt grunnlag ikke å delta i arrangementer. Rammene for løpet kan bli endret frem mot løpet og kan bli avlyst på kort varsel etter pålegg fra myndighetene. Løpet planlegges i henhold til NOF's gjeldende retningslinjer. Det forutsettes at alle løpere setter seg inn i disse som er ligget vedlagt på Eventor.**
- Påmelding : Påmelding på Eventor.
Påmeldingsfristen er tirsdag 23. juni kl 23.59 (etteranmeldingsfrist fredag 26. juni kl 15.00 mot tillegg på 50% for alle over 12 år)
- Startkontigent : Alder opp til og med 16 år : kr 100,-
Alder fra og med 17 år : kr 160,-
Etteranmeldingsgebyr +50% for løpere over 13 år. Klubbene etterfaktureres.
- Brikkesystem : Løpet bruker vanlig Emit brikke. Brikkeleie kr. 50,-. Påmelding uten brikke vil bli tildelt leiebrikke.
NOF anbefaler «touch free», men da klubben ikke har anskaffet dette ennå, vil tradisjonelle EKT-stemplingsbukker bli brukt. Disse vil være desinfisert etter utplassering
- Kart : Åssetere, utgitt 2019, Målestokk 1:5000, ekvistanse 5m
- Terreng : Kuppert skogsterreng med en del stier

Løyper/klasser : Endelige løypelenger vil bli angitt i PM

Klasse	Lengde	Nivå	Løype	KM	MOT TV-cup
N åpen	1,4 km	N	6		
N2 åpen 10-16	1,5 km	N	8		
N2 åpen 17-	1,5 km	N	8		
D/H 9-10	1,5 km	N	8		
C åpen 10-16	2,0 km	C	4		
C åpen 17-	2,0 km	C	4		
D/H 11-12	2,0 km	C	4		
B åpen 10-16	2,2 km	B	7		
B åpen 17-	2,2 km	B	7		
D/H 13-14	2,2 km	B	7	Medaljer	X
D 15-16	3,3 km	A	3	Medaljer	X
H 15-16	3,6 km	A	2	Medaljer	X
D 17-18	3,6 km	A	2	Medaljer	
H 17-18	4,7 km	A	1	Medaljer	
D 19-20	3,6 km	A	2	Medaljer	
H 19-20	4,7 km	A	1	Medaljer	
D 21-	3,6 km	A	2	Medaljer	
H 21-	4,7 km	A	1	Medaljer	
AL-åpen	3,3 km	A	3		
AK-åpen	2,3 km	A	5		
D 40	3,6 km	A	2	X	
H 40	4,7 km	A	1	X	
D 45	3,3 km	A	3	X	
H 45	3,6 km	A	2	X	
D 50	3,3 km	A	3	X	
H 50	3,6 km	A	2	X	
D/H 55	3,3 km	A	3	X	
D/H 60	3,3 km	A	3	X	
D 65	2,3 km	A	5	X	
H 65	3,3 km	A	3	X	
D/H 70	2,3 km	A	5	X	
D/H 75	2,3 km	A	5	X	
D/H 80	2,3 km	A	5	X	
D/H 85	2,3 km	A	5	X	

Start :

Det vil bli blokkvis inndelte starttider, med maksimalt 3 løpere starter pr minutt. Starttidene blir lagt ut dagen før løpet og deles inn i maks 200 deltagere (i henhold til FHI's regler). Det legges opp til ca 30 min pause mellom hver startblokk

Startblokk 1 : Første start kl 10.00

Startblokk 2 : Første start ca kl 11.45

Startblokk 3 : Første start ca kl 13.30

Starten er ca 800m fra samlingsplass og 1 km fra parkeringsplass 1. Den enkelte løper møter ferdig oppvarmet, uten overtrekkstøy til start tidligst 10 min før starttiden.

Smittevern : Før løperne går inn i startbåsen vil det være en smittevernstasjon for desinfeksjon av hender og brikke. Det vil avmerket med riktig avstand i henhold til myndighetenes anbefalinger. Mer info i PM!

Mål : Målposten vil være ca 50 meter fra avlesning. Ingen printing av strekktider eller løperdrikke ved mål dessverre i henhold til NOF's regelverk.

Smittevern : Alle løpere vasker hender og desinfiserer brikke FØR avlesning. Også her skal det holdes avstand i henhold til myndighetenes anbefalinger. Vi ber samtlige løpere å spre seg på området, ikke stå samlet å diskutere løp/kart/veivalg og forlate arena så snart som mulig i henhold til myndighetenes anbefalinger om oppsamling av mennesker på lite område.

Løperdrikke : Pga smittevern, ingen løperdrikke på arena, hver enkelt må medbringe tilstrekkelig drikke

Toaletter : Hvis kommunen tillater vil toalettene på skolen være åpne, men det er kun 3 toaletter, så vi anbefaler kun bruk i nødstilfelle da det lett vil bli kø der evt.

Salg : I henhold til NOF's retningslinjer, er det ikke lov med arenasalg. Skulle disse reglene bli endret på før løpsdagen, vil det kun være veldig begrenset selvbetjent salg med VIPPS-betaling. (brus, sjokolade, muffins)

Resultater : Det vil ikke bli hengt opp resultater på arena i henhold til NOF's sine retningslinjer. Vi jobber med løsninger frem mot løpsdag angående dette. Uansett utfall, vil disse bli lagt ut på Eventor i løpet av kvelden. Mer info kommer i PM.

Premiering : Premiering i henhold til NOF's regler.
KM-medaljer i henhold til kretsen regler.
Hvordan premieutdeling vil bli gjennomført vil det komme info om i PM.

Løypelegger : Kjell Meen, Porsgrunn O-lag

TD : Tron Solberg, Skeidi O-lag

Løpsleder : Kent Morgan Storemyr, mob 90930990, epost kent.morgan.storemyr@gmail.com

Følgende normalt tilbud vil ikke være tilgjengelig under løpet dessverre :

Småttroll : Det vil ikke være småttroll.

Barnepark : Det vil ikke være tilbud om barneparkering.

Vask : Det vil ikke være tilbud om dusj etter løpet.

Tøyfrakt : Det vil ikke være frakt av tøy fra start->mål – NB!!

HUSK : NOF's policy for dette løpet : KOM – LØP – DRA !