

PM NAMMO-CUP 2

SNERTINGDAL 13/6-2020



Nammo TRIMTEX



Snertingdal IF Orientering ønsker alle velkommen til det andre løpet i Nammo-cup
lørdag 13.juni 2020

Arena og parkering

Parkering på Liaplassen i Øvre Snertingdal. Merket på FV249 ca. 28 km fra Redalen (RV4) og ca. 7 km fra Svingstad (FV250) i Aust-Torpa. Fra FV249 til parkering er det ca. 200 meter. Ytterligere 700 meter å gå sørover langs vei til samlingsplass/arena.

Deltagerne skal oppholde seg i, og evt. varme opp, i parkeringsområdet inntil 45 minutter før hver puljestart, det vil si at:

Pulje 1 med første start **kl. 11.00**, kan forlate parkeringsområdet tidligst **kl. 10.15**

Pulje 2 med første start **kl. 12.30**, kan forlate parkeringsområdet tidligst **kl. 11.45**

Pulje 3 med første start **kl. 14.00**, kan forlate parkeringsområdet tidligst **kl. 13.15**

Trøyeceremoni

På grunn av inndeling i puljer, som følge av Covid-19, vil det ikke bli noen trøyeceremoni.

Kart

Utdrag av kartet Flatsjøen, utgitt i 2018 med korrigeringer i 2020.

De 3 lengste løypene har målestokk 1:10.000. Øvrige løyper 1:7500 Ekvidistanse: 5m

Kartene er lagt i plastposer.

Postbeskrivelsen er trykt på kartet. Løse postbeskrivelser fås ved start i startslusen.

Klassene N-Åpen, C-Åpen og D/H11-12, samt ledsagere i disse klassene, får kart på samlingsplass. Øvrige klasser får kart i startøyeblikket.

Terreng

Middels kupert skogsterreng. For det meste relativt åpen skog, men de lengste løypene kommer ut i terreng med tettere vegetasjon, flere hogstflater og grovere kupering.

Stier som er tegnet som utydelige på kartet, er for det meste det. De kan følges når man er på stien, men er ikke egnet til oppfangning på tvers. Det går en del sau i løpsområdet. Men den er antagelig verken til hjelp eller hinder for løperne.

Løyper

N-Åpen løypa har merking fra post 3-4, og fra post 6-7. Dette er også vist i postbeskrivelsen. I tillegg er en utydelig sti merket der den er ekstra utydelig.

N-åpen løypa blir også lagt ut på Eventor i forkant.

Mot slutten, vil alle løyper passere en bekk/elv. Vannføringen i denne har vært variabel, men dersom man ikke er våt på beina fra før, må man påregne å bli det her. Dette gjelder alle løpere inkludert ledsagere. Passeringen sikres med tau eller ved merket «omkjøring» dersom dette blir nødvendig.

Vi oppfordrer til FAIR PLAY og at løpere som har fått kartet utdelt i lagsposen ikke viser dette til andre løpere. Oppmerksomhet rundt FAIR PLAY er også spesielt viktig med tanke på de ulike startpuljene. Vi ber både løperne og klubbene ta FAIR PLAY på alvor!

Start

Løperne vil bli delt inn i flere puljer, slik at antallet ikke overstiger 50. Følg derfor med på startlistene og beregne passe tid på samlingsplass.

Puljeinndeling er foretatt klubbvis:

- **Pulje 1, første start kl. 11.00:** Gjø-Vard OL, OL Vallset/Stange, Hadeland OL, Ås-NMBU Orientering og Klubbløs
- **Pulje 2, første start kl.12.30:** Lillehammer OK, Ringsaker OK, OL Toten-Troll, Løten OL og Hamar OK
- **Pulje 3, første start kl. 14.00:** Vang OL, Elverum OK, Torpa IL Orientering og Snertingdal IF Orientering

Det er ca. 200m å gå fra samlingsplass til start, sørover langs veg. Følg merking.

I første båsen etter opprop finnes løse postbeskrivelser.

N-åpen har fri start fra første puljestart og en time framover. Dvs. starter du i pulje 1 starter du når du vil mellom 11.00 og 12.00, og tilsvarende for senere puljer. Husk avstand i startslusa.

Stempling

Det benyttes vanlige EKT postenheter. Enhetene er iht. smittevernreglene spritet ved utsetting. Se for øvrig eget punkt vedr. smittevern.

Løypelengder

H17-20:	4,3 km
H 15-16, D17-20:	3,6 km
D15-16:	3,1 km
D/H 13-14, B-åpen:	2,8 km
D/H11-12, C-åpen:	2,0 km
N-åpen:	1,2 km

Spesial-og spurtstrekk

Alle klasser (unntatt N-åpen) har spesial- eller spurtstrekk som beskrevet i innbydelsen. De aktuelle strekkene er vist i postbeskrivelsen

Etteranmelding

OBS! Grunnet smittevernhensyn vil det **ikke være mulig med etteranmelding**, da puljene allerede er fulle etter ordinær påmelding.

Resultater

Ingen resultater vil bli offentliggjort på løpet. Kun resultater i Eventor i etterkant. Det vil heller ikke bli delt ut lapper med strekktider.

Toaletter

Det vil være 2 «felttoaletter» tilgjengelig i området ved samlingsplass

Smittevern

Se eget dokument i Eventor vedr. smittevern.

Vi minner likevel om flg.:

- Hold avstand
- Hender og løperbrikke skal sprites når man går inn i startslusen
- Hender og løperbrikke skal sprites etter målstempling, men FØR avlesing av brikke.
Dersom man er «møkkete» på hendene skal hendene også vaskes før spriting.

Annet

Det blir IKKE servert drikke eller frukt, som har vært vanlig på Nammo-cup. Ta med det du trenger selv.

Det blir heller ingen speakertjeneste.

Løpsleder: Erik Hasli 928 02 630
Løypelegger: Michael Sætvedt
Smittevernansvarlig: Hanne Holmen
Tidtaking: Bjarne Kvamme/Espen Roland

Velkommen til Snertingdal og lykke til i skogen!