



Øyestad IF o-gruppa inviterer til
AAOK KARUSELL LØP 9B – MELLOM
ONSDAG 17. juni 2020

NB!

Alle MÅ lese smittevern-veileder fra NOF og ta smittevernet på alvor!
Oppholdet på løpet skal være kortest mulig (skift på forhånd). Ved den
minste mistanke om
smitte skal man ikke delta.

Emit-brikka SKAL rengjøres godt før og etter bruk.

Samlingsplass: Bråstadhuset, ca. 1km nord for Stoa mot Froland

Parkering: Parkering ved samlingsplass.

Start: Fri start kl. 17 – 18.30 i fra samlingsplass. Løpere i løype 1 får kartet på samlingsplass. Øvrige løpere får kartet i startøyeblikket. **Blir ikke korona reglene endret slik at det blir lovlig med inntil 200 personer samlet, vil klubbene bli tildelt startintervall kvelden i forveien. Sjekk eventor.**

Kart: Soltjenn– Målestokk 1:7500 med ekvidistanse 5 meter.

Terreng: Variert og flott terreng med mye stor gammel skog. Noe kupert, men stort sett god løp barhet.

Løyper/klasser:

<u>Løype</u>	<u>Nivå</u>	<u>Lengde</u>	<u>Klasser</u>
Løype 1	N	1.3 km	N1, D1 og H1
Løype 2	C	1.6 km	D2 og H2

Løype 3	B	1,9km	D3 og H3
Løype 4	A	3,1km	D4 og H4
Løype 5	A	3,6km	D5 og H5

Påmelding: Påmelding via <https://eventor.orientering.no/Events/Show/13246> innen tirsdag 16.06.2019 kl. 18.00. Påmelding er også mulig på samlingsplass hvis korona reglene blir endret, men vi oppfordrer alle til melde seg på i Eventor.

Startkontigent: Kr. 50 for løpere t.o.m 16 år, kr. 90 for f.o.m 17 år.

Brikkeleie kr. 20. Gratis for nybegynnere.

Tidtakning: Det benyttes EKT.

Resultater: Publiseres i Eventor så snart de er klare.

Premiering: Løpet inngår i Aust-Agder-karusellen med sammenlagt premiering som definert av kretsen. Det vil bli utdelt premier på samlingsplass til de under 12 år.

Småttroll: Nei

Kiosk: Nei

Løypelegger: Helge Fossøy

Løpsleder: Jan Vidar Wernersen, Tlf 90075365

Velkommen til løp!