**Kretslagssamling Øynaheia 13.6**

Kretslaget i Agder inviterer til dagssamling med to økter på Øynaheia lørdag 13.6. Oppmøte kl 10 på parkering ved Øynastua.

Økt 1: Postplukk basert på postene fra Hisøy sitt karusell løp. Evt muligheter for å løpe A eller B løype fra karusell løpet. Start kl 10

Økt 2: Langstrekk veivalg. Tre alternativer, A løyper på 6,1 eller 3,6 km, B løype på 3,5.

Start ca 15 (løypa er klar fra 12.30)

I pausen er vi ute med base ved hytta til familien Ringvoll. Her er det mulig å fylle på med vann og Geir Jonny har lovet kaffe. Fine badevann i nærheten.

Ta med: Kompass, treningstøy (2 sett), o sko/terrengsko, skiftetøy, badetøy, masse mat og drikke.

For løpere som ikke er ledere eller tilknyttet kretslaget i Agder, er øktene åpne. Vi ber likevel om påmelding i eventor og at dere vippser 30 kr per kart til 123634