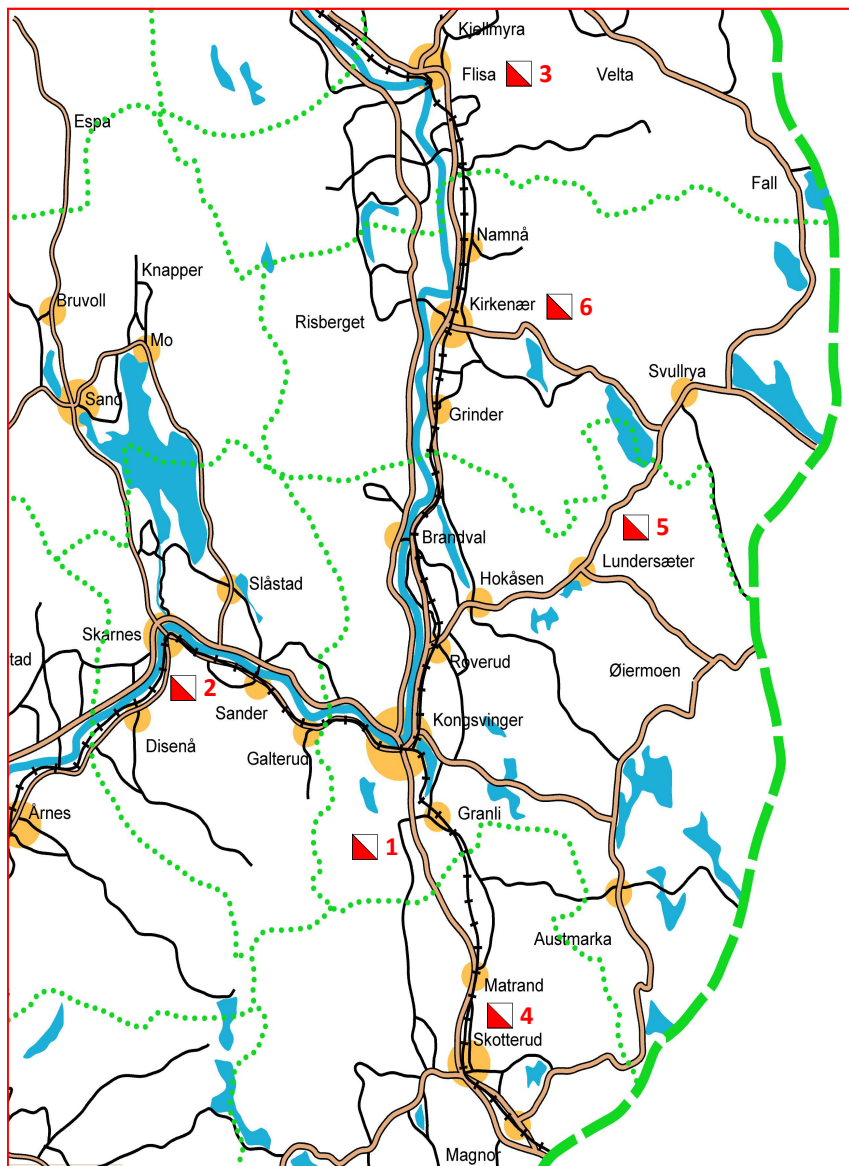




ETAPPE 3 | TIRSDAG 9. JUNI | MYRMOEN

S - 1800M | M - 2700M | L - 4000M | FØLG MERKING FRA FLISA SENTRUM | FRI START MELLOM KL. 18-19

le tour de glåmdal



Etappe 1: MELLOMDISTANSE

Tirsdag | 12.mai | BKOK

Etappe 2:

Tirsdag | 26.mai | ODAL OL

Etappe 3:

Tirsdag | 9.juni | KJELLMYRA IL m/venner

Etappe 4:

Tirsdag | 11.august | EIDSKOG OL

Etappe 5:

Tirsdag | 25.august | LUNDERSETER IL



Etappe 6 | Finale: Jaktstart

Søndag | 13.september | GRUE IL

le Tour de Glåmdal er sju orienteringsløp i

Glåmdalsdistriktet i løpet av 2020. 6 innledende etapper leder fram til en avsluttende finale med jaktstart. OBS! Kun de 4 beste innledende etappene teller i sammendraget.

Dagens meny:

LØYPE	FERDIGSNIVÅ	LENGDE	KLASSE
S	GRØNN (N)	1,8KM	NYBEGYNNERE
M	BLÅ (C)	2,7KM	D-16 C
			H-16 C
			H/D 17 C
L	RØD (A/B)	4,0KM	D-16
			H-16
			H&D 17

Terreng:

En fryd. Hovedsakelig bortimot paddeflatt, omringet av bratte skråninger og en flomfull Flisaelv. Massevis av stier, og en og annen ordentlig bløt myr.

Kart:

Flisa sentrum (tidligere «Myrmoen» blant venner). 1:5000. Ekvidistansen og høydekurvane er overdrevet i de flate områdene, og tilsvarende underdrevet i de bratte skråningene. Kartet er revidert i nyere tid, men spesielt kurvebildet kunne vært litt mer «nyansert».

Spesielle karttegn:

Små brune firkanter: Utkast for freespegolv
Svarte kryss: Stort sett freespegolv-stativ
Trapp: Enkelte veivalg kan komme i kontakt med en mindre trapp. Trappa er brukbar, og lengre enn den ser ut som, og ikke i henhold til TEK17. Vær litt varsom m.a.o.

Flom:

Deler av terrenget og enkelte stier står under vann. Stort sett går det likevel bra – ikke veldig dypt/kaldt.

Startkontingent	født etter 2004:	20kr
	født før 2004:	50kr