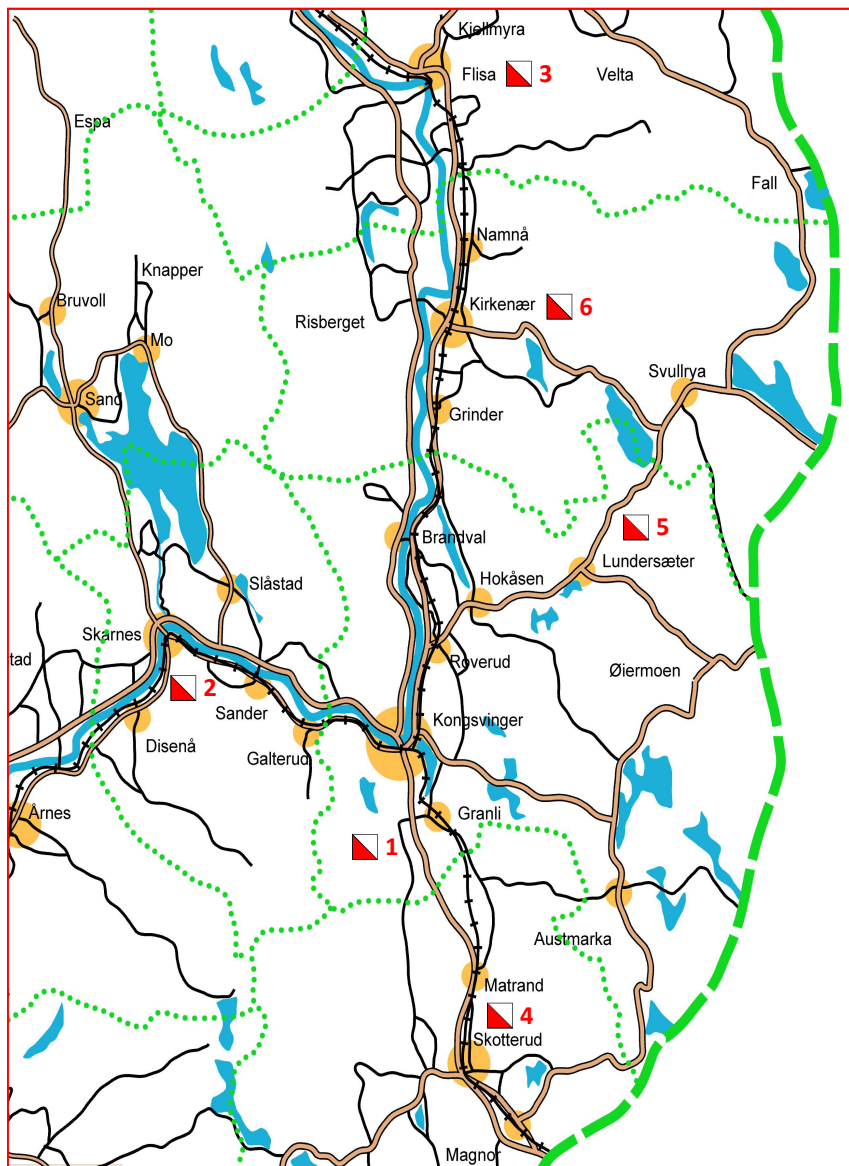




ETAPPE 3 | TIRSDAG 9. JUNI | MYRMOEN

S - 1800M | M - 2700M | L - 4000M | FØLG MERKING FRA FLISA SENTRUM | FRI START MELLOM KL. 18-19

le tour de glåmdal



Etappe 1: MELLOMDISTANSE

Tirsdag | 12.mai | BKOK

Etappe 2:

Tirsdag | 26.mai | ODAL OL

Etappe 3:

Tirsdag | 9.juni | KJELLMYRA IL m/venner

Etappe 4:

Tirsdag | 11.august | EIDSKOG OL

Etappe 5:

Tirsdag | 25.august | LUNDERSETER IL



Etappe 6 | Finale: Jaktstart

Søndag | 13.september | GRUE IL

le Tour de Glåmdal er sju orienteringsløp i

Glåmdalsdistriktet i løpet av 2019. 6 innledende etapper leder fram til en avsluttende finale med jaktstart. OBS! Kun de 4 beste innledende etappene teller i sammendraget.

LØYPE	FERDIGSNIVÅ	KLASSE
S	N	NYBEGYNNERE
M	C	D-16 C
		H-16 C
		H/D 17 C
A	A/B	D-16
		H-16
		H&D 17

I hver klasse konkurreres det om både **sprint**poeng og **sammenlagt**seieren. I tillegg kjemper klubbene mot hverandre i **klubbkonkurransen**.

Klassevinnerne i hver etappe får 20 poeng, nr. 2 får 17 poeng, nr. 3 får 15 poeng, nr. 4 får 14 poeng ned til 5 poeng som gis til alle som har deltatt også til de som bryter. I jaktstarten tilsvarer 1 poeng 20 sekunder.

I sprintkonkurransen gis poeng fra 5 til 1 og flest poeng vinner.

Beste klubb er det laget som samler flest deltagerpoeng (summen av alle poengene til løperne i klubben (de 4 beste løpene teller)) + poeng for antall deltagere i eget løp (1 poeng pr. deltager).

Det løpes med røde og hvite ledertrøyer i både sprint- og sammenlagtklasser.

Startkontingent	født etter 2004:	20kr
	født før 2004:	50kr

Mer info om arrangement, resultater, osv finner du hos: www.glåmdal-o.com.