

INNBYDELSE

Ivar-O-løpet 22.08.2020



Tyrving IL Orientering inviterer til Ivar-O-Løpet med Trimtex-cup fra Høymyr på Sollihøgda 22.08.2020

Forbehold Covid-19

Løpet arrangeres etter retningslinjer fra Norges orienteringsforbund, og i tråd med anbefalinger fra FHI og Norges idrettsforbund. Endringer som følge av Covid-19 kan forekomme og informasjon blir gitt via Eventor.

Merk følgende:

- Løpet arrangeres et kom-løp-reis-prinsippet og det er ikke anledning til å oppholde seg på samlingsplass.
- Personer med symptomer på luftveisinfeksjon skal ikke delta
- Det er bare adgang for personer som er påmeldt på forhånd. Dette gjelder også for deltakere som skal skygge nybegynnere

Samlingsplass/parkering:

[Høymyr](#) ved Sollihøgda/ Parkering ved samlingsplass

Kart:

Sollihøgda Nord (Krokskogen), Nytegnen 2018/2019, revidert 2020.

Trykkes hos Benjaminsen Sats & trykk

Terreng:

Tøft og krevende skogsterreng med få stier og villmarksfølelse. Løpbarheten er varierende, fra raske og lettløpte åser til tett barskog med krevende fremkommelighet.

Start:

Første ordinære start kl. 10.00. Det legges opp til puljestart hvor løpere fra samme klubb starter i samme pulje. Mer informasjon kommer i PM

Påmelding:

Elektronisk påmelding i [Eventor](#) med påmeldingsfrist mandag 17. august kl. 23.59. Elektronisk etteranmelding på samme sted innen torsdag 20. august kl. 19.00. Det vil ikke være mulig med påmelding på arena.

Trimtex-cup:

Løpet inngår i AOOKs Trimtex-cup som er en regional ungdomscup for løpere i alderen 13-16 år.

Konkurransereglene for disse løpene gjennomføres i henhold til retningslinjene for Trimtex Cup. Se Link til regler for [Trimtex-cup](#).



TRIMTEX

Tidtaking:

Emit-ekt

Premiering:

Premier i henhold til NOF's reglement.

Startkontingent:

Løpere t.o.m. 16 år og utviklingsklasser: kr 90,- (etteranmelding kr 45,-)

Løpere f.o.m. 17 år: kr 180,- (etteranmelding kr 90,-)

Åpne klasser: kr 150,-

Startkontingenter faktureres klubbene etter løpet. Løpere uten tilknytning til klubb betaler ved påmelding.

Klasser og løyper:

Alle klasser har intervallstart og forhåndspåmelding. En oversikt over klasser er gitt i tabell under.

De åpne klassene er et nytt løypetilbud for barn/ungdom. Det er tillatt med skygging, ledsager og/eller samløping i alle åpne klasser.

Klasse	Nivå		Klasse	Nivå		Klasse	Nivå
D9-10	N2		H9-10	N2		N-åpen	N1
D11-12	C		H11-12	C		Åpen N2 10-16	N2
D13-14	B		H13-14	B		Åpen C 10-16	C
D15-16	A		H15-16	A		Åpen B 10-16	B
D21	A		H21	A		Åpen N2 17-	N2
D17-20	A		H17-20	A		Åpen C 17-	C
D35	A		H35	A		Åpen B 17-	B
D40	A		H40	A		Åpen AK	A
D45	A		H45	A		Åpen AL	A
D50	A		H50	A			
D55	A		H55	A			
D60	A		H60	A			
D65	A		H65	A			
D70	A		H70	A			
D80	A		H80	A			

Hovedfunksjoner:

Løpsleder: Gunnar Fiskum (tlf: 936 16 314, epost: gafiskum@gmail.com)

Løypelegger: Torgeir Nørbech (tlf: 412 08 608, epost: torgeirnorbech@gmail.com)

Teknisk delegert: Pål Skogedal (tlf: 48236590, palskogedal@gmail.com)

Velkommen!