

PM
Orienteringsløp i Seljord, Raukleiv skianlegg
Laurdag 6.juni 2020

Velkomen til orienteringsløp i Seljord. Vi følgjer forbundets retningslinjer og bruker Emit berøringsfri med emiTag som stemplingssystem. Ikkje ta på postane/einingane når du stemplar.

Alle deltakarar må lese NOF's vegleiar for smittevern, gjeldande frå 18.mai til 15. juni, og halde seg til desse reglane under arrangementet. Alle skal spritvaske sine hender ved sjølve startplassen og etter målgang. Sjå detaljar lengre ned!

FRAMMØTE

Raukleiv skianlegg. Merka frå fylkesveg 3328, 50 meter frå krysset E134/FV 3328 ca. 1 km sør for Seljord sentrum. Ca. 2,5 km å kjøre på grusveg til parkering. Ca. 400 meter å gå frå parkering til arenaen.

KART, LØYPER OG KLASSAR

Raukleiv, 5 m ekv. Lett revidert 2020. Godt lesbart for alle og i A4-format.

Klassar	Lengde	Målestokk	Løypenr.	Antal postar
H/D-lang	4.6 km	1: 7500	1	16
H/D-mellom	3.1 km	1: 7500	2	10
H/D-kort	2.0 km	1: 7500	3	7
C-løype	1.7 km	1: 7500	4	8
N-løype	1.5 km	1: 7500	5	7

TERRENG

Variert fint skogsterreng. N- og C-løypa går i nærleiken av lysløypa, ellers ein del skrålorientering for A-løypene.

STEMPLINGSSYSTEM

Emit berøringsfri system med emiTag. Dersom du ikkje er meldt på med eigen emiTag, så får du leigebrikke. LEIGEBRIKKA FÅR DU PÅ START .

Ikkje ta på posteiningane. Brikk registrerer stempling 20-50 cm unna eininga. Brikk blinkar i 6 sekunder. Kontaktfri avlesing i mål med eigen skanner.

START

Fri start i klubbvise puljer.

Pulje 1: Kl. 13.00 – 14.00: Porsgrunn OL, Stokke IL, Skien OK, Larvik OK, Notodden OL, NTNUI, Nydalens SK, OK Skeidi, TIF Viking og Ålgård orientering.

Pulje 2: Kl. 14.00 – 15.00: Bø OL, Eiker OL, Fossum IF, Hedrum OL, Høydalsmo IL, IL Dyre Vaa, IL Hauken, IL Skade, Konnerud IL, Lardal OL og dei utan klubb.

Ca. 5 min å gå til start retning austover frå samlingsplass mot parkering. Alle skal spritvaske sine hender på startstaden før dei får utdelt tidtakarbrikke.

PROSEDYRE VED MÅLGANG

Ein stemplar på måleininga ute på grusplassen. Då stoppar tida. Gå deretter til klubbhuset for avlesing av tidtakarbrikka. Dei som har leigebrikker legg denne i markert eske rett etter brikkeavlesing. Vask deretter hendene dine med vatn og såpe. Deretter med sprit/antibac. Forlat målområdet kort tid etter du har lest av brikka!

FØREHANDSUTDELING AV KART

N-løype og C-løype får utdelt kart på løpskontoret ved klubbhuset. Hugs å ta med kartet til start.

ETTERANMELDING

Etteranmelding på e-post steinar.lande@gmail.com

TOALET

Ingen toalett. Bruk toalett ved Sjøormkroa/bensinstasjonen ved E134 i Seljord.

PREMIERING/KIOSK/SMÅTROLL/BARNEPARK./LØPARDRIKKE

Ingen

RESULTAT/STREKKTIDER/LIVELOX

Blir lagt ut på Eventor laurdag kveld. Ingen resultatoppslag på samlingsplass.

FØRSTEHJELP

Enkel førstehjelp ved løpskontoret.

LØPSLEIAR/SMITTEVERNLEIAR : Dag Steinar Ragvin Tlf: 94 16 94 76

LØYPELEGGJARAR: Asbjørn Byggland og Øyvind Støren TIDTAKAR: Steinar Lande