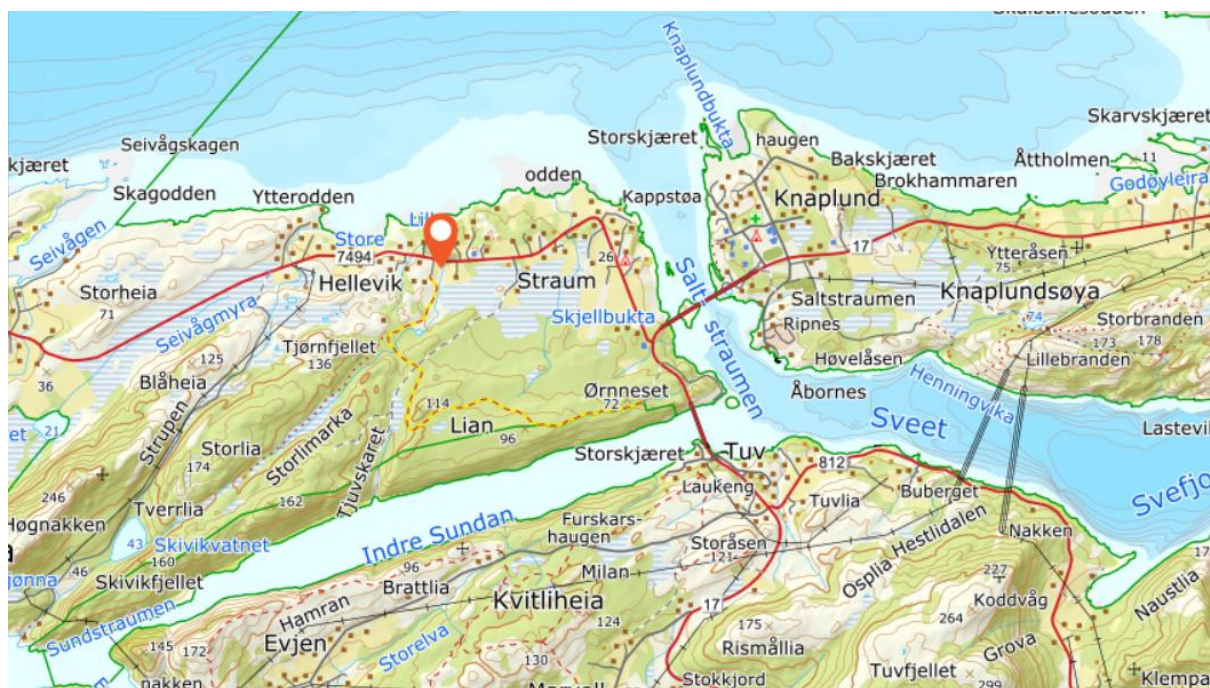


KM i Langdistanse 2020

B&OI-Orientering arrangerer KM i langdistanse. Lørdag den 6. juni. Sted; Hellevik skole på Straumøya i Bodø kommune. Se kart:



Første start kl 14:00.

Parkering ved arena. Ca 1 km å gå fra fra arena til start. På grunn av smittevernreglene, ber vi om at man ikke samles ved startstedet. Målgang ved arena.

Det er dessverre ikke toalett ved arena. Det er offentlig toalett ved besøkssenteret på østsiden av Saltstraumbua.

Start: ca 1 km fra arena til start. Følg fylkesveien tilbake mot Saltstraumen ca 600m. Inntil høyre på skogsvei. Følg denne frem til start. Løperne anmodes om å ikke ta med overtrekkstøy til start om vær/temperatur gjør det nødvendig.

Kart: Straumøya øst fra 2016. Jevnt over bra standard. Pga sein vår har det ikke kommet opp undervegetasjon ennå. Forholdsvis åpen fin skog. Østre del av terrenget er o-teknisk krevende med mye detaljer og sikthindrende vegetasjon. Vestre del er mer åpen med mer markerte formasjoner og større høydeforskjeller. Det er forholdsvis tørt i terrenget.

Løyper

nr	klasser	lengde	poster	målestokk
1	H21A	8.5 km	17	1:10 000
2	D21A, H17-20, H35	6.5 km	13	1:10 000
3	D17-20, D35, H45	5.9 km	13	1:10 000
4	D45, H15-16, H55, H17AK	4.9 km	10	1:10 000
5	D15-16, D17AK, D55, H65	4.1 km	9	1: 7500
6	D13-14, H13-14, DH17B, D65, H75	3.0 km	8	1: 7500
7	D11-12, H11-12, DH13-16C, Trim	2.1 km	9	1: 7500
8	D-10, H-10, N-åpen	1.5 km	6	1: 7500

Det tilbys IKKE løse postbeskrivelser.

KM i mellomdistanse 2020

B&OI-Orientering arrangerer KM i mellomdistanse søndag den 7. juni. Sted; Seivåg på Straumøya i Bodø kommune. Se kart:



Første start kl 11:00

Parkering ved arena. Start like ved arena. På grunn av smittevernreglene, ber vi om at man ikke samles ved startstedet. Målgang ved arena.

Det er dessverre ikke toalett ved arena. Det er offentlig toalett ved besøkssenteret på østsiden av Saltstraumbua.

Løyper

nr	klasser	lengde	poster	målestokk
1	H17	4.6 km	18	1: 7500
2	D17, H45, H15-16	3.5 km	13	1: 7500
3	D15-16, D45, H55, H65	3.0 km	12	1: 7500
6	D13-14, H13-14, DH17B, D65, H75	2.5 km	9	1: 7500
7	D11-12, H11-12, DH13-16C, Trim	1.9 km	7	1: 7500
8	D-10, H-10, N-åpen	1.6 km	7	1: 7500

Det tilbys IKKE løse postbeskrivelser.

Terrenget er småkupert med variasjon mellom furuskog, lauvskog og myr. Områdene nært havet er åpne. Myrene er tunge å løpe på.

Dyreliv (begge løpene på Straumøya)

Det er mye elg på Straumøya. Løypeleggere har observert flere. Elgen er normalt sky og trekker seg unna folk. Vær imidlertid obs på at elgkua nå har små kalver. Styr unna hvis du ser dem. Hvis du havner mellom ku og kalv kan kua bli aggressiv.