

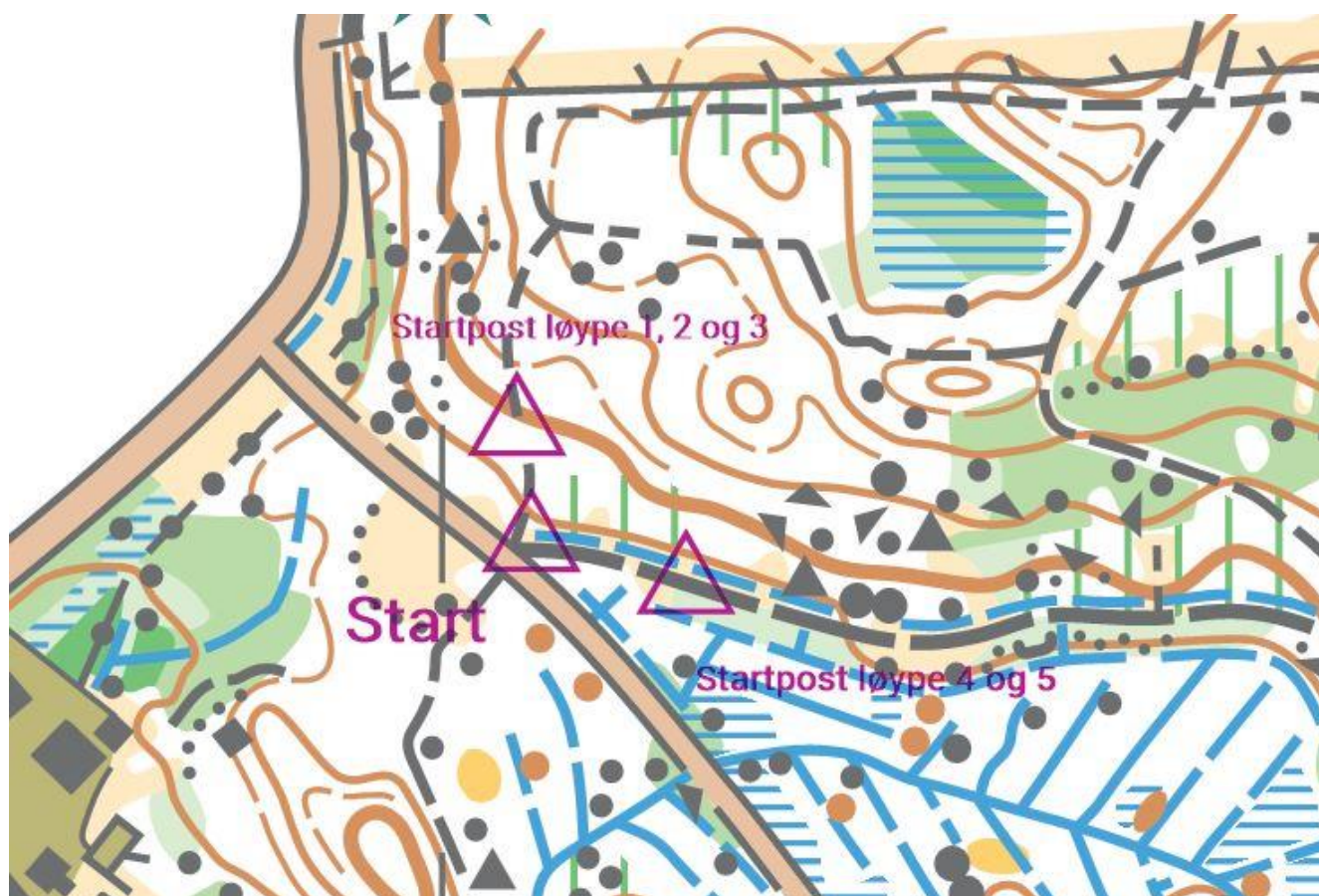


# Ungdomscup/klubbkamp

## Hålandskogen 09.06.20

---

- Frammøte/Park.:** Hålandskogen, sør for Ålgård.  
NB! INGEN parkering langs veien gjennom skogen, følg anvisninger fra parkeringsvakter.  
Ingen samlingsplass, skift i bilen og gå til start. (Alle kart er på start)
- Tid:** Fleksistart, men klubbene er tildelt startintervaller som vi henstiller til å følge!
- Ganddal og Stavanger: 17:00-18:00
  - Sandnes, Egersund og Ålgård: 18:00-19:00
  - Bedriftsløpere og andre kan starte i hele intervallet
- Kart:** Hålandskogen. Målestokk 1:5000. Helt nytt kart, utgitt 2020!
- Kvitteringssystem:** EKT. Brikker kan leies.
- Løyper:**
- |   |                                |       |
|---|--------------------------------|-------|
| 1 | D/H 17-59                      | 4,7km |
| 2 | D/H over 59, D/H 15-16, A-Åpen | 3,3km |
| 3 | D/H 13-14, B-Åpen              | 2,5km |
| 4 | D/H 10, D/H 11-12, C-Åpen      | 2,0km |
| 5 | DN, HN                         | 1,5km |
- Det er IKKE løse postbeskrivelser
- Start:** Se kart. Samme start for alle, men løype 1, 2 og 3 løper ut i en retning. Løype 4 og 5 en annen.
- Påmelding:** I Eventor fram til kl. 23:59 mandag 8.juni.  
Dessverre ingen mulighet for etter anmelding på løpsdagen.
- Startkontingent:** 30 kr. Regning sendes klubbene etter løpet. Bedriftsløpere kan betale via Vipps til Ålgård Orientering #94589
- Løypelegger:** Ola Magnus Laugaland, 916 67 687



## **Smittevernregler:**

Oppsummert gjelder følgende retningslinjer for deltakere i o-løp:

- Personer med symptomer på luftveisinfeksjoner skal ikke delta/arrangere. Det gjelder også personer i karantene eller isolasjon.
- Det kan maksimalt være 50 personer samtidig på samlingsplass. Prinsippet kom-løp-dra hjem gjelder.
- Arrangøren skal ha en smittevernansvarlig som alle må forholde seg til pålegg fra.
- Det skal ikke starte mer enn 3 løpere pr minutt og avstandskrav på 1m gjelder alle utenom egen husstand både på samlingsplass og i løypa
- Det skal ikke deles ut strekktidlapper! • Trekk deg bort fra stemplingsbukk når du har stemplet om du trenger å planlegge neste strekk.
- Følg anvisning om startintervall
- Alle skal spritvaske hender før de går inn i startbås
- Det skal være mulig å spritvaske hender og brikke før avlesing.
- Forlat arena så raskt som mulig etter du har løpt.