



HjartdalBanken

TINFOS

SMÅKRAFTVERK



Innbydelse

Notodden O-lag 75 år 1945 – 2020

Notodden o-lag, Sætreåsen, lørdag 4. juli 2020

Start mellom kl. 11:00 – 13:00

Dette er en foreløpig innbydelse og den vil bli endret.

Løpet planlegges ut fra gjeldende retningslinjer, gitt i NOF's veiledning «Veileder for o-løp med begrenset deltakelse» datert 15. juni 2020. Alle løpere pålegges å gjøre seg kjent med veiledningen før påmelding, og å forholde seg til myndighetenes generelle anbefalinger. Oppdatert informasjon ut fra reviderte retningslinjer vil bli gitt i PM inn mot løpsdagen.

Coraonavettregler: Hold avstand, vær omhyggelig med renhold. Ikke opphold deg i målområdet etter at du har kommet i mål. Gå videre.

Kart: Sætreåsen, målestokk 1:10000 D/H 17 og 1:7500 for resten. Stifylt, bynært skogsområde, for det meste åpen furuskog, men innslag av lauvskog i senkninger. Noen nye, store hogstflater som kan bli gjennomløpingsområde for et par løyper.

Løyper og klasser: Løypelengdene er mellomdistanse, ca 30 min sluttid, men det er færre poster enn normalt på en mellomdistanse.

Løype	Nivå	Lengde	Klasser
1	A	5.7	H 17-
2	A	5.0	D 17-
3	A	4.6	D/H 40, D/H 15-16
4	A	3.7	D/H 50
5	A	3.6	D/H 13-14, D/H 60
6	A	2.8	D/H 70, D/H 80
7	N2	2.2	D/H 11-12
8	N2	2.0	D/H 9-10
9	C-åpen 17-	3.5	Alle
10	N-åpen	2.0	Alle

Påmelding: I Eventor innen 29. juni. Påmeldingsavgift kr. 150/80

Tidtaking: Det blir brukt EMIT og postenhetene er hengende i snor i skogen, altså ikke på bukk.

Premiering: Ingen

Kiosk: Ingen

Frammøte/parkering: Merket fra E 134 øst for Notodden, mot Kongsberg. Parkering er spredd på flere plasser i området rundt samlingsplass. Følg merkinger og anvisninger.

Samlingsplass: Notodden o-lags klubbhytte ved Tinnemyra.

Start: Det legges opp til fri starttid mellom **kl 11.00 og 13.00** og klubbene oppfordres til å starte gruppevis. Starten er i nordenden av Tinnemyra, 600 meter fra samlingsplass.

Arena og startordning: Det vil ikke starte mer enn maksimalt 4 løpere per minutt. Både arena og startområdet rigges med tanke på tilstrekkelig avstand. Startenhetene blir spritsprayet mellom hver start. Husk avstandsregelen ved start. Ingen backup-lapp.

Mål-og resultatservice:

Etter målgang skal alle sprit-/såpevaske hender og brikke FØR en foretar brikkeavlesning på MTR-enhetene. Ingen strekktidlapp deles ut.

Ingen diskbehandling ved målpassering. Gå videre ut av målområdet.

Husk å følge avstandsreglene etter målpassering. **Ikke stå tett sammen etter gjennomført løp og diskutere kart og veivalg. Resultater kun på nett.**

Toalett: Det er tre stk toalett på Notodden o-lags klubbhytte. Vask hender før og etter toalettbesøk.

Sanitet/førstehjelp: Enkelt førstehjelpsutstyr vil kunne deles ut, og råd om bruk av dette gis ved behov. Men med mindre det står om liv eller helse, vil sykdom/skade med behov for undersøkelse eller behandling som krever nærkontakt bli henvist til legevakt.

Vann: Vi ber deltakerne ta med eget vann for vask med våtklut og egen drikke.