

PM

Grenlandskarusellen løp 8

Torsdag 4.juni 2020

Frammøte: Grasmyr ungdomsskole, merket fra FV352

Kart: Grasmyr. Målestokk 1:7500

Terreng: Småkupert med en del stier. P.g.a. bygging av ny skole i umiddelbar nærhet, kommer løperne nær dette mot slutten av løypene.

Start: Fristart fra kl.17.30 til kl.19.00.

Resultatservice: Legges ut på Eventor etter løpet. Det deles ikke ut strekktidslapper.

Stempling: Emit

Det tilbys ikke brikkeleie

Alle deltakere bes møte ferdig skiftet og ikke oppholde seg på arena lenger enn nødvendig.

Før start: ALLE skal vaske hender og brikke med antibac som finnes ved start.

Etter målgang: Før brikkeavlesing skal ALLE vaske hender og brikke med antibac som finnes ved mål.

Løyper:

1,9 km C/N: D/H-12N, D/H13-16N, D/H17-N, D/H13-16C, D/H17-C,
D/H 11-12

3,1 km A-kort: D/H13-14, D60-, D/H70-

3,7 km A-mellom: D/H15-16, D17-, D40-, D50-, H60-

5,1 km A-lang: H17-, H40-, H50-

Alle deltakere forutsettes å følge myndighetenes generelle smittevernregler:

1.Vask hender/bruk antibac

2.Hold avstand, minimum 1 meter

3.Er du syk, hold deg hjemme