

PM Nammo-cup 1



**OL Vallset/Stange ønsker alle velkommen til årets første Nammo-cup
lørdag 6. juni!**

Arena og parkering

Brynsåsen i Romedal. Parkering langs kommunal veg, Brynsåsvegen. **OBS!** Vi ber om at deltakerne kjører inn til området fra sør, dvs følg merking fra rv. 3, avkjøring til Romedal sentrum. Dette for at parkering kan foregå i samme retning.

Trøyaseremoni

På grunn av inndeling i puljer, som følge av Covid-19, vil det ikke bli noen trøyaseremoni.

Kart

Brynsåsen sør, revidert høsten 2018. Det er endel vindfall i terrenget og det er i tillegg foretatt endel avstandsregulering (tynning). Medfører at det ikke er lettløpt overalt, spesielt på de lengre løypene. Det forekommer små stier/tømmerslep som ikke er tegnet inn og noen steder der skillet mellom sti og slep er vanskelig.

Målestokk: 1:10000 (7500 og 5000 for de kortere løypene), ekvidistanse 5 m. Postbeskrivelsen er trykt på kartet. Løse postbeskrivelser fås ved start i startslusen.

Løyper

N-åpen og D/H11-12 får kartet i forkant ved arenaen. Voksne som vil følge rundt kan få eget kart på start.

N-åpen løypa blir også lagt ut på Eventor i forkant.

Vi oppfordrer til fair play og at løpere som har fått kartet utdelt i lagsposen ikke viser dette til andre løpere.

Det er hengt opp noen merkebånd mellom postene 3, 4 og 5 i C-løypa.

Start

Løperne vil bli delt inn i flere puljer, slik at antallet ikke overstiger 50. Følg derfor med på startlistene og beregn passe tid på samlingsplass.

Puljeinndeling er foretatt klubbvis:

- Pulje 1, første start kl. 11.00: Gjø-Vard, Hadeland, Toten-Troll, Oppsal, Snertingdal og en som er oppført som Klubbløs.
- Pulje 2, første start kl 13.00: Elverum, Hamar, Vang
- Pulje 3, første start kl 15.00: Lillehammer, Løten, Vallset/Stange, Ringsaker

Det er ca. 800m å gå til start sørover langs Brynsåsvegen. Følg merking.

Opprop er 3 min før starttid.

I første båsen finnes løse postbeskrivelser.

Fra tidsstart er det snaut 50 meter til startposten. Følg merking.

N-åpen har egen start rett ved samlingsplass. Her er det fri start fra første puljestart og en time framover. Dvs starter du i pulje 1 starter du når du vil mellom 11.00 og 12.00, og tilsvarende for senere puljer.

Stempling

Det benyttes touch-free stemplingsenheter som kan benyttes både med vanlige emit-brikker og med emiTag-brikker. Stemplingsenheten trenger ikke og skal ikke berøres. Hold brikken i nærheten av enheten og sjekk at enheten gir lyssignal (under der det står *emit*).



Mål

Målposten er ved arena. Følg merket sluse til avlesning av brikke.

Løyperlengder

H17-20:	4,5 km
H 15-16, D17-20:	4,1 km
D15-16:	3,6 km
D/H 13-14, B-åpen:	2,9 km
D/H11-12, C-åpen:	1,9 km
N-åpen:	1,5 km

Spesialstrekk

Alle klasser (unntatt N-åpen) har spesialstrekk som beskrevet i innbydelsen.

Forbudt område

Boligeiendommer som er merket på kartet med olivengrønn farge er forbudt område. I tillegg er det forbudt å krysse jorder markert med sort prikkskravur.

Etteranmelding

OBS! Grunnet smittevern hensyn vil det **ikke være mulig med etteranmelding**. Dette skyldes arbeidet med puljeinndeling. Puljene er helt fulle etter ordinær påmelding.

Resultater

Ingen resultatlister. Alle resultatene publiseres på Eventor i etterkant av løpet.

Annet

2 toaletter finnes ved samlingsplass.

Det blir **ikke** servert løperdrikke eller den tradisjonelle fruktkurven. Husk å ta med det du trenger på løpet.

Løpsleder: Arnstein Dale, tlf. 454 044 69

Løypelegger: Kjersti Narum

Smittevernansvarlig: Bodil Frydenlund

Tidtaking: Nils Harald Staff (Toten Troll).

Velkommen til en spennende dag i Brynsåsen!

Poengberegning trøyer

Gul ledertrøye – ”Leder”

Sponset av Nammo og Trimtex.

Deles ut til den som leder cupen sammenlagt i hver klasse før hvert løp, og løpes med.

Vinnes til odel og eie av den som krysser mållinjen først i finalen.



Poengberegning:

s	poeng	plass	poeng	plass	poeng	plass	poeng
30	6	19	11	15	16	15	
27	7	18	12	15	17	15	
24	8	17	13	15	18	15	
22	9	16	14	15	19	15	
20	10	15	15	15	20	15	



Alle med godkjent løp gis 15 poeng.

Spesialtrøyene ”Spurt mester’n” og ”Strekk mester’n”

Sponset av Nammo og Trimtex.

Deles ut til den som samlet flest poeng i spurt-/spesialtrøyen sammendraget i hver klasse før hvert løp, og løpes med.



Poengberegning:

s	poeng	plass	poeng	plass	poeng	plass	poeng
12	6	5	11	1	16	1	
10	7	4	12	1	17	1	
8	8	3	13	1	18	1	
7	9	2	14	1	19	1	
6	10	1	15	1	20	1	



Alle med godkjent strekk forutsatt at løpet er godkjent gis 1 poeng.



Fellesregler for trøyene og finalen

3 av 5 løp teller som grunnlag for finale-jaktstarten.

Det er fullt mulig å løpe finalen selv om en ikke har deltatt i cupen tidligere. Man må da påregne å starte cirka 3-5 minutter etter lederen i klassen.



Gul trøye vinnes av den som krysser mållinjen først i finalen.

Spesialtrøyene vinnes av den med flest poeng etter finalen (3 løp + finalen teller). Ved poenglikhet er det plassering i finalen som teller.

Felles for alle klasser med trøyer er at hvis samme person vinner både gul trøye og spesialtrøye, går spesialtrøya til nestemann på spesialtrøyeresultatlista. Man må løpe finalen for å vinne en av trøyene til odel og eie. For å få poeng må løpet være godkjent, dette gjelder både leder- og spesialtrøyene.