PM
Ungdomsserien løp nr. 1
Lørdag 6. juni 2020

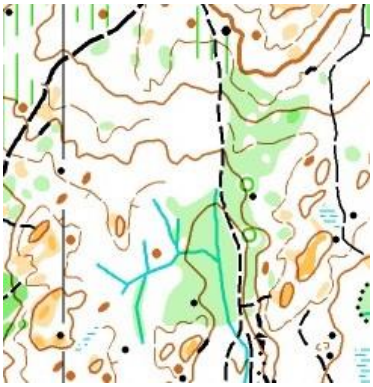
Viktig! På grunn av de spesielle omstendigheten i forbindelse med Covid-19 epidemien, vil løpet arrangeres i.h.t. retningslinjer gitt av staten og veiledning fra NOF. Dette finnes tilgjengelig under arrangement info i Eventor. Alle må følge anviste retningslinjer på arena og ved start. Det er oppnevnt en egen smittevernsansvarlig for arrangementet som vil fungerer som anviser og kontrollør under løpet.

Fremmøte: Berg Skole, merket fra riksvei 21/fylkesvei 204 ved Jensen&Schele Auto på vei inn til Halden.

Parkering: ved Arena.

Kart: Berg-Homansrøset, revidert 2019 med målestokk 1:7500 for alle løyper. Kart trykkes på antius papir (gummi).

Terreng: Middels kupert skogsterreng med en del stier og noe grøntområder.



Start: Første start kl. 11. Merket fra arena og ca 300 m å gå. Avhengig av antall løpere, vil det ved over 50 påmeldte være nødvendig å dele arrangementet i flere puljer med ulik starttidspunkt. Alle løpere vil få starttidspunkt. Alle skal desinfisere hender og brikke før start.

Backup-lapper og løse postbeskrivelser: Finnes på start.

Kart før start: Klubbene kan hente kart til deltagere i klassene N-åpen, DH9-10, DH11-12 og DH10-20 utvikling.

Klasser/løypelengde/vanskelighetsgrad:

N-åpen	1,6 km	N-nivå
DH9-10	2,0 km	N-nivå
DH11-12	2,6 km	C-nivå
DH10-20 utvikling	2,6 km	C-nivå
DH13-14	2,7 km	B-nivå
DH15-16	3,7 km	A/B-nivå
DH17-20	4,0 km	A/B-nivå

Direktepåmelding: Det er ikke mulighet for etteranmelding.

Resultater: LIVE-resultater (sluttider) publiseres under løpet med link fra Eventor. Offisielle resultater publiseres i Eventor etter løpet.

Premiering: Ingen premiering på dette løpet. Premier blir gitt på finaleløpet.

Annen viktig informasjon: Det blir ingen kiosk og løpedrikke etter målgang. Husk å ta med nok vann til vask og drikke. Det er dessverre ingen tilgang til toalett heller. De viktigste smittevernreglene for løpet er oppsummert under.

Løpsledelse: Gudmund Jenssen og Pål Backstrøm
Løypelegger: Jakob Torgersen
Smittevernansvarlig: Lene E. Sandvik

Fra veileder og koronavettregler nevnes spesielt følgende:

NB! Personer som har symptomer på luftveisinfeksjon skal ikke delta (heller ikke ved milde symptomer). Dette gjelder også personer som er i karantene eller isolasjon. Personer i risikogruppe anbefales på generelt grunnlag å ikke delta i arrangementer.

- Konkurransene gjennomføres etter prinsippet kom-løp-dra hjem, ingen skal være på stedet lenger enn nødvendig. Følg arrangørens anvisning på arena. Husk avstandsregelen på 1 meter til alle som ikke bor i samme husstand.
- Alle deltakere medbringer eget vann/klut til vask etter målpassering. Ta med egen drikkeflaske.
- Rutiner på start:
    - Husk avstandsregel ved venting på start.
    - Alle skal spritvaske sine hender og EKT- brikke før de går inn i startbåsene.
- Rutiner i mål:
    - Etter målstempling skal alle spritvaske hender og brikke før en går videre til brikkeavlesing.
    - Husk at en ikke skal stå tett sammen etter gjennomført løp og diskutere kart og veivalg – også her gjelder avstandsreglene.
- Etter løpet:
    - Følg arrangørens anvisning om opphold på arena. Ikke bli værende unødvendig på arena etter målgang. Ta med deg dine eiendeler og forlat arena så snart det er praktisk mulig.