



Nydalens Skiklub

1886-2011
125 år i idrettens
tjeneste

Nydalens SK inviterer til Norges mest tradisjonelle orienteringsløp;

Nydalten arrangert hvert år siden 1949

Søndag 12.mai

Inkludert Trimtex-cup og uttak til unionsmatch



Fremmøte og Samlingsplass

Samlingsplass er på Maridalen Skole

Reis kollektivt! Buss 51 har holdeplass på Samlingsplass. Se rutetider på ruter.no

For kjørende, følg avkjøring til Maridalen ved Nydalsbroen på Ring 3. 6 km kjøring fra Ring 3. Inntil 10 minutter å gå fra parkering til samlingsplass.

Kart

Dausjømarka, utgitt til NM i Orientering 2012, målestokk 1:10 000, ekvidistanse 5 m. Det benyttes offsettrykte kart til løpet.

Terreng

Kuperingen er moderat, men mer kupering må påregnes for de lengre løypene. Vegetasjonen består av løvskog og barskog av varierende løpbarhet – blandet med raskere furuskog med god sikt. Det er til dels mange stier i terrenget.

Påmelding

Elektronisk påmelding i Eventor til begge løp.

Påmeldingsfrist er mandag 6.mai kl. 23.59. Elektronisk etteranmelding på samme sted innen fredag 10.mai kl 20.00, deretter på arena inntil en time før start. Oppgi EMIT brikkenummer ved påmelding.

Småttroll

Fra samlingsplass (Kr 30,-)

Barneparkering

På samlingsplass, gratis. Samlingsplass er lett tilgjengelig for barnevogner.

Vask

Våtklut

Førstehjelp

På samlingsplass

Start

Første ordinære start kl 11.00

10 minutter å gå til start. Samme start for alle klasser

Klasser uten tidtagning kan starte fra kl 10.00.



Nydalens Skiklub

1886-2011
125 år i idrettens
tjeneste

Klasser / Løyper

Klasser	Lengde	Nivå	Klasser	Lengde	Nivå
D 15-16	4,5	A	D 13-14	2,8	B
D17-18	5,2	A	D 17B	2,8	B
D 17K	4,5	A	H 13-14	3,6	B
D 19-20	6,2	A	H 17B	3,6	B
D 21	7,3	A	D 11-12	2,1	C
D 35-	5,2	A	D 13-16C	2,6	C
D 40-	4,5	A	D 17C	2,6	C
D 45	4,5	A	H 11-12	2,1	C
D 50-	3,5	A	H 13-16C	2,6	C
D 55-	3,5	A	H 17C	2,6	C
D 60-	2,3	A	D 10	1,9	N
D 65-	2,3	A	D 11-12N	1,9	N
D 70-	2,3	A	D 13-16N	2,5	N
D 75-	2,3	A	D 17N	2,5	N
D 80-	2,3	A	H 10	1,9	N
H 15-16	5,2	A	H 11-12N	1,9	N
H 17-18	6,2	A	H13-16N	2,5	N
H 17K	5,2	A	H 17N	2,5	N
H 19-20	7,3	A	N-Åpen	1,9	N
H 21	9,1	A			
H 35-	7,3	A			
H 40-	6,2	A			
H 45-	6,2	A			
H 50-	5,2	A			
H 55-	4,5	A			
H 60-	3,5	A			
H 65-	3,5	A			
H 70-	2,3	A			
H 75-	2,3	A			
H 80-	2,3	A			
H 85-	2,3	A			

Justeringer i løypelengder kan forekomme.

For klassene D/H 13-14 og D/H 15-16 inngår løpet i Trimtex-cup og som uttak til unionsmatchen for AOOK.

Se regler for Trimtex-cup på

<http://www.orientering.no/krets/AOOK/aktivitet/Sider/Trimtex-cup.aspx>

Se regler for Unionsmatchen på

<http://www.orientering.no/krets/AOOK/aktivitet/Sider/Unionsmatchen.aspx>

Premiering

Premier til alle tom 12 år. 1/3 premiering 13-16 år. Premie til klassevinnere > 17 år.

Startkontingent

Løpere t.o.m. 16 år: kr 70,-

Løpere f.o.m. 17 år: kr 120,-

Tillegg for etteranmelding hhv. kr 35,-/60,- Ingen tilleggsavgifter for løpere under 12 år.

Startkontingenter faktureres klubbene etter løpet.



Nydalens Skiklub

1886-2011
125 år i idrettens
tjeneste

Endring

Avgift kr 20,- påløper ved endring av brikkenummer etter påmeldingsfrist. Betales kontant.

Hovedfunksjoner

Løpsleder: Helge Stubberud mob 922 66 947

Løypeleggere: Børge Pedersen

Teknisk delegert: Lars Hjermstad, Fossum IF

Velkommen til Maridalen Skole og Nydalten 2013