

PM for løp 18.5 – løp 1 i O-karusellen på RINGERIKE 2020

Frammøte til samlingsplass er merket fra Haugsbygd ungdomsskole.

Kontaktpersoner:

Kari Strande, e-post: kar-st@online.no tlf 90996515

Karen Langum, e-post karen.langum@gmail.com tlf 481 98 058

Løpsleder Knut Aas e-post: hegge7@online.no tlf 909 75 727

Løypelegger, Kjersti Stræte e-post Hegge7@online.no tlf 416 66 290

Påmelding: Løpere må melde seg på gjennom eventor senest dagen før løpet.

Startkontingent: D/H – 20 gratis D/H 21 - Kr. 40, som fortrinnsvis betales med VIPPS til Ringerike Orienteringslag - #522937.

Løypelengder og klasser :

Løypelengde	Nivå	Klasser
1,5 km	N	N - Åpen
2,0 km	B	D-12, H-12, D13-16, H 13-16, D2km, H2km
4,0 km	A	D4km, H4km
6,0 km	A	D6km, H6km

Avvikling av arrangementet og smitteverntiltak:

Løpere må sette seg inn i smittevernreglene fra NOF. Se egen lenke på eventor. Det er ikke salg på løpet. Løperne oppfordres til selv å ha med drikke.

Det brukes vanlige ekt poster og brikker. Nybegynnere får kart ved samlingsplass. Øvrige løpere får kart ved start. Start er bemannet med arrangør som vasker løperbrikken med sprit/antibac. Arrangør kontrollerer at maks 2 løpere starter samtidig og har minst 1 meter avstand mellom hver startbukk. Løperbrikkene skal også vaskes med antibac etter stemping på målpost og før avlesing på minitimerrecorder. Det leveres ikke ut strekktider. Disse kommer på eventor.

Løperne som ikke er i samme husstand skal holde 1 m avstand og løpere oppfordres til å forlate samlingsplass etter hvert som de er kommet i mål.

Navn og anvendt tid noteres av arrangøren i løpende rekkefølge på egen liste ved avlesningen.

Resultater

Resultatliste genereres etter løpet og legges ut på Eventor og linkes fra ROLs hjemmeside.

Regler for poengtildeling og sammenlagtberegning

De fem beste av ni løp teller

En løper kan velge forskjellige distanser fra løp til løp, men premieres kun i en distanse.

Poengskala fra vinner og nedover er som følger: 20-18-17-16-15 osv til 1. Alle som deltar i et løp får 1 poeng. Arrangører får 10 poeng

Det avklares nærmere hvordan premieutdeling skjer og tilpasses de gjeldende koronaregler når karusellen avsluttes.

Det premieres fra 1 til 3 premier i hver klasse avh av deltakelse.

Alle opp til og med 20 år som fullfører 5 løp får premie.

Nybegynnere som fullfører 4 løp får premie

