



OK SKEIDI

inviterer til



KM Sprint for Vestfold og Telemark

med innlagt Norgescup sprint

Onsdag 01. mai 2013

- Frammøte:** Croftholmen videregående skole, Croftholmen, Stathelle
(markert ved avkjøring fra RV 352 mot Langesund)
- Parkering:** Ved samlingsplass (inntil 200 meter å gå)
- Kart:** Stathelle, utgitt 2013, Målestokk 1:5000 ekvidistanse 2 m.
Kartet er tegnet etter sprintnormen ISSOM
- Terreng:** Terrenget er hovedsakelig boligstrøk, og typisk asfalterte gater og veier, men de lengste løypene kommer også innom skogen. Det er innslag av mindre friområder, og siste delen av løypene går i friarealer tilknyttet samlingsplassen på Croftholmen. Det er 200 meters høydeforskjell fra start til mål, så det blir betydelig mere utforløping enn motbakkeløping.

Løyper/Klasser:	<u>Herrer:</u>	<u>Damer:</u>
2,8km A	H21, H19-20, H40	D21□
2,6km A	H17-18, H15-16, H45, H50□	D19-20, D17-18, D40
2,4km A	H55, H60, H65	D15-16, D45, D50, D55, D60
2,2km A	H70, H75, H80	D65, D70, D75
2,0km B	H13-14□	D13-14
1,7km C	H11-12, H13-16C, H17C	D11-12, D13-16C, D17C
1,5km N	H-10, H11-12N, H13-16N, H17N	D-10, D11-12N, D13-16N, D17N
1,5km N	N-Åpen	N-Åpen

□ □

- Start:** Første start **kl. 12.00**, ca. 1.500 meter (beregnet 20 min da det er oppoverbakke) å gå til start

Brikkeleie:	Brikker kan leies for kr. 30,-
Påmelding:	Det tas forbehold om endringer i løyper og klassetilbud På http://eventor.orientering.no senest fredag 26. april kl. 24.00 D/H-16 kr. 70,- D/H 17- kr. 130,-
Etteranmelding:	På http://eventor.orientering.no senest tirsdag 30. april kl. 24.00 Deretter på samlingsplass inntil kl. 11.00 på løpsdagen. Tilleggsgebyr på 35/65 (ikke gebyr for de inntil 12 år).
Premiering:	I henhold til NOF sine retningslinjer
Vask:	Våtklut
Barneparkering:	På arena - gratis
Småtroll:	kr. 30,-
Løypelegger:	Helge Gisholt
Løpsleder:	Jørn Roar Bamle (909 41 221, jrbamle@online.no)

Vel møtt til et flott mesterskap!