



Hisøy OK inviterer til

AUST-AGDER-KARUSELL LØP9 – LANGDISTANSE

ONSDAG 10. JUNI 2020

**NB!** Alle **MÅ** lese smittevern-veileder fra NOF og ta smittevernet på alvor!  
Oppholdet på løpet skal være kortest mulig (skift på forhånd). Ved den minste mistanke om smitte skal man ikke delta.

**Samlingsplass:** Øynastua, Øynaheia. Merket fra FV 42 v/Mjåvatn.

**Parkering:** Ved samlingsplass.

**Start:** Start kl. 17 – 18:30. Mål stenger 20:30.

Veiledende klubbvise startbolker blir kunngjort i Eventor i forkant.  
Start ca. 80 meter fra parkeringsplass.  
Mål på Øynastua.

Alle løpere t.o.m. 12 år og eldre N-løpere får kartet på samlingsplass. Øvrige løpere får kartet utlevert i startøyeblikket.

**Kart:** Øynaheia, utgitt 2008, delvis revidert 2015, ekvidistanse 5m.

**Postbeskrivelser:** IOF-symboler på kartet. Løype 1 har tekstbeskrivelse i tillegg.

**Terreng:** Terrengtet er småkupert, mye myrer og variert vegetasjon.

**Oppvarming:** Oppvarming skjer mellom arena og start.

**Løyper/klasser :**

Løyper:	Nivå:	Klasser:	Løypelengde:	Målestokk:
Løype 1	N	N1, D1, H1	1,2 km	1:4000
Løype 2	C	D2, H2	2,3 km	1:10000
Løype 3	B	D3, H3	2,6 km	1:10000
Løype 4	A-kort	D4, H4	4,6 km	1:10000
Løype 5	A-lang	D5, H5	5,8 km	1:10000

**Påmelding:** Påmelding via <https://eventor.orientering.no/Events/Show/12404> innen tirsdag 09.06.2019 kl.18:00.

**På grunn av korona situasjonen samt behov for å ha god kontroll på antall personer, er det begrenset mulighet for etteranmelding på samlingsplass.**

**Startkontingent:** Kr 50 for løpere t.o.m. 16 år, kr 90 for løpere f.o.m 17 år.

Brikkeleie kr 20. Gratis for nybegynnere.

Hisøy OK VIPPS 604799.

**Tidtaking:** Det benyttes EKT. Brikke kan leies for kr. 20, dette er gratis for nybegynnere.

**Brikken MÅ rengjøres godt før og etter bruk!**

**Resultater:** Publiseres på Eventor så snart de er klar. **Det deles ikke ut lapp med strekktider på samlingsplass.**

**Premiering:** Løpet inngår i Aust-Agder-karusellen med sammenlagtpremie til alle opp til 16 år som har fullført minst 7 karusell-løp.  
**Det blir utdelt premier på samlingsplass til de til og med 12 år.**

**Sammenlagt rangering:** Det er sammenlagt rangering i alle klasser og dette omfatter alle aldre. Det er 1000 poeng til klassevinneren i hvert løp og ni poeng fratrukk for hver prosent av vinnertiden man er etter vinneren. De 8 beste løpene teller. Løpere som ønsker å hevde seg sammenlagt bør derfor stille i samme klasse ved hvert løp.

**Småttroll:** Det er ikke småttroll løype.

**Vask:** Våt klut. **Håndhygiene er svært viktig.** Det vil være god tilgang til hånd- og utstyrsdesinfisering ved samlingsplass, start og mål

**Kiosk:** Det er ikke kiosk.

**Toalett:** Toalett tilgjengelig på Øynastua.

**Løypeleggere:** Helge Christensen og Arnulf Forsberg

**Løpsleder:** Einar Eskilt, mobil 90 99 14 11