



Innbydelse KM Mellomdistanse Nord Trøndelag

Velkommen til Kretsmesterskap Lørdag 13.juni 2020.

Merk at dette er kretsmesterskap kun for Nord-Trøndelag, løpere fra andre kretser får ikke starte.

På grunn av COVID-19-reglene, gjennomføres løpet med visse begrensninger.

Disse begrensningene er i henhold forbundets veileder og skal forebygge at

- Mer enn 50 personer samles til samme tid.
- At smitte ikke overføres via berøring av postenheter og annet utstyr.
- At smitte ikke sprer seg geografisk til nye områder.

Veilederen kan lastes ned fra løpets side på Eventor.

NB! Personer som har selv milde symptomer på luftveisinfeksjon skal ikke delta. Dette gjelder også personer som er i karantene eller isolasjon. Personer i risikogruppe anbefales på generelt grunnlag å ikke delta.

Myndighetene har gjort det klart at dersom man mot formodning ikke skulle klare å overholde de gjeldende regler og anbefalinger, eller at oppmykingen fører til økt smittespredning - vil det kunne føre til gjeninnføring av strengere regler.

Vi arrangerer dermed løpet med følgende format:

- Dette blir et «drive-in» arrangement. Konkurransen gjennomføres etter en samlebåndsmodell der deltagerne kommer, løper og drar hjem med minimum opphold på arena, start og parkering.
- Fra parkering blir det merket direkte samlingsplass. Ingen lagspose eller startnummer. Det vil bli flere startpuljer for å begrense at det ikke er mer enn 50 personer er samlet.
- Det blir desinfiseringsstasjoner ved start og etter målgang der løperne først skal vaske hender og brikke, og deretter med sprit/antibac.
- Løpere som er kommet i mål henstilles om å dra så snart som mulig tilbake til parkeringsplass og videre hjem.
- Intet salg, ingen lagstelt, ingen løperdrikke, ingen strekktidslapp.
- Husk 1 m avstand.
- Følg anvisningene til arrangørene. Vi gjør også oppmerksom på at arrangementet kan bli avblåst på kort varsel, også mens det pågår, etter pålegg fra løpets smittevernansvarlig, TD eller andre relevante myndigheter.
- Alle deltakere opp til og med 16 år henter egen premie direkte etter målgang.

Kretsmestere kåres, men medaljer deles ut ved en senere anledning.

Parkering: På arena. Avgift kr 40,- Kun Vipps. **VIPPSNr 93408**

Kart: Blommen, 1:10 000. Revidert lett 2020

Start: Første start 10.00. Avstand til start oppgis i PM.

Kvitteringssystem: EKT. Brikkes kan leies for kr 30,-.

Klasser og løyper:

Klasser	Løype
N-Åpen	N 1,5
N2-Åpen 10-16, N2-Åpen 17-, D/H 9-10	N 1,8
D/H 11-12, C-Åpen 10-16, C-Åpen 17-	C 2,0
D/H 13-14, B-Åpen 10-16, B-Åpen 17-	B 2,5
H 17	A 5,3
D 17, H 40, A Lang-Åpen	A 4,4
H 15-16, H 50	A 4,0
D 15-16, D 40, D50, H60	A 3,1
D60, D70, H70, A Kort-Åpen	A 2,6

Følgende klasser er kretsmesterskap:

D/H 13-14

D/H 15-16

D/H 17-

D/H 40-

D/H 50-

D/H 60-

D/H 70-

Påmelding Online via eventor.orientering.no innen Onsdag 10.juni kl 23.59

<https://eventor.orientering.no/Events/Show/13115>

Det vil ikke være mulig med direktepåmelding eller etteranmelding.

Påmeldingsavgift D/H -16 kr. 100,-

D/H 17- kr 150,-

Da smittevernreglene krever at vi har oversikt over alle deltagerne, må alle som skal skygge løpere i C og N-klassene eller oppholde seg på arena melde seg på i klassen «skygge» i Eventor. Dette koster ingen ting ,men det tillates ikke at disse løper i annen klasse i tillegg.

Løpsleder Lars Grindberg

Løypeleggere Tor Ove Hallem

TD Gunhild Kvistad

Smittevernansvarlig Gunhild Bredesen