

Trondheim Open

Erfaringer fra koronatiltakene

Innledning

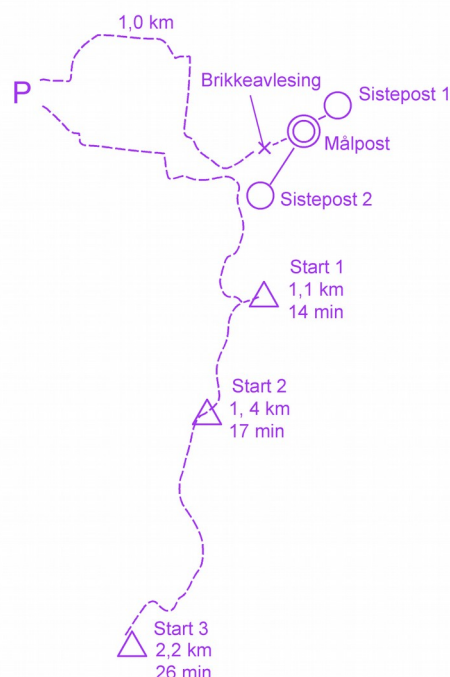
Hovedårsaken til at det ikke har kunne blitt arrangert O-løp i Trøndelag i april-mai har kanskje ikke vært koronautbruddet, men snøen. 16. mai, én uke før løpet, lå det 10-30 cm *nysnø* i terrenget. Men med gunstig værmelding hadde vi tro på at dette skulle gå, selv om vi måtte legge om de lengste løypene vekk fra det høyeste delene av terrenget der det også lå over en halvmeter med gammelsnø (og våre spådommer slo til).

Løpet var opprinnelig terminfestet til å være KM-langdistanse, men pga. koronabegrensningene ble status som KM trukket tilbake, og løypene ble kortet ned til en litt forlenget mellomdistanse. Med KM-status var det opprettet en TD, noe som ikke var nødvendig uten KM. Men TD stilte villig opp likevel for å kvalitetssikre løpet også i forhold til koronatilpasningene.

Formatet

Løpet ble arrangert etter en *samlebåndmodell*. Dvs.

- Vi hadde parkering på en stor og romslig parkeringsplass, lite brukt av turgåere. Vi satte også opp et toalett («Bajamaja») på parkeringen. Antibac fulgte med leveransen.
- Løperne gikk fra parkering direkte til start.
 - Vi hadde satt av et område ved parkeringen som løperne kunne sette igjen sekker ol. Vi hadde to vakter som passet på dette området og at det ikke ble for mange deltagere samlet på parkeringsområdet.
- Vi hadde tre starter, 1,1 – 2,2 km fra parkering.
- Fra hver start, startet det én løper hvert annet minutt.
- Startlisten var trukket slik at hver klubb startet samlet. Ingen «pause» i arrangementet.
- Mål var 1 km fra parkering, og løperne ble oppfordret til å dra fra målområdet tilbake til parkering og videre hjem så snart som mulig.
 - Vi hadde opprinnelig tenkt å merke fra mål til parkering en annen veg enn via ruten til start. Men vi så at avstand ikke var noe problem, så vi tillot løperne å gå samme veg tilbake som de gikk til start (litt kortere).
- Uten lagspose, ble kartene i N og C delt ut 1 min før start. Derimot ble løypene lagt ut på Eventor dagen før løpet, noe som ble beskrevet i innbydelsen.



- Også postbeskrivelsene ble lagt ut på Eventor for de som vil ha løse postbeskrivelser.
- Opplegget ble godkjent av kommuneoverlegen på forhånd.
- Det ble 150 startende (pluss skygger). Første start var kl. 11:00, siste start 14:10
- Foreldre som skulle skygge barna sine, ble bedt om å melde seg på i en egen skyggeklasse (gratis) slik at vi hadde kontroll på alle deltagerne.
- Vi tilbød ikke veteranklasser. Eldste klasse var D/H 50-. Det startet likevel et par eldre løpere i denne klassen (den éne lege og nybakt oldefar!).

Bemanning

- 2 vakter på parkeringen
- 2 funksjonærer på hver start (3 starter).
- 3-4 personer i målområdet, men stor grad av selvbetjening.
- 2-3 personer som gikk litt rundt og observerte. Deriblant løypelegger (undertegnede) og TD.

Avvik fra veilederen

Vi avvek veilederen på to punkter.

- **Våtservietter** – av hensyn til vekten av å bære med seg en stor vannkanne til startene og usikkerhet rundt vannforbruket, besluttet vi i samråd med løpets smittevernansvarlig (som er lege) å bruke våtservietter. Dette fungerte veldig bra. Hver løper brukte en serviett hver før spritstasjonen, pluss en en i mål.
- **Desinfisering etter brikkeavlesing** – veilederen foreskriver at hender og brikke skal desinfiseres *før* brikkeavlesning for å unngå at smitte ble lagt igjen på MTR-en. I stedet dekket vi MTR-en med plast, og rensset denne ved behov. Så ble desinfiseringsstasjonen plassert *etter* brikkeavlesing slik at løperne fikk vasket av seg smitte de måtte ha fått på poster og MTR etter løpet. Dette etter anbefaling av løpets smittevernansvarlig.

Andre erfaringer

Ett av de store utfordringene med arrangementet var å skaffe til vege desinfiseringsmiddel. Antibac på større dispensere var umulig å få tak i. Det endte med at vi kjøpte en 5-literkanne på apoteket. Også tomme dispensere var vanskelig å få tak i, men løpsleder klarte å ordne også det.

Vårt anslag på forbruk er at hver løper brukte 10 ml antibac (to pump på dispenser, 1 på start og en ved mål).

Som alltid ved sesongstart er det løpere som er påmeldt med død brikke eller feil brikkenummer. Disse ble henvist å gå innom målområdet og henvises seg i målteltet for å fikse på dette. Dette fungerte OK.

Vi hadde ikke tillatt etteranmelding og fikk fire henvendelser av løpere som ville være med, og som ikke hadde rukket å melde seg på i tide. Disse fikk tilbud om å møte opp ved start 3 etter siste start

der de fikk tildelt kart som var til overs. På denne måten kunne de gjennomføre løpet som «trening». To av disse løperne dukket opp.

Konklusjon

Vi hadde ingen store ansamlinger av mennesker på noe sted på noe tidspunkt, og deltagerne er jo vant med å holde avstand til hverandre. Kl 11:00 var det 20 biler på parkeringen (se bilde). Undertegnede observerte ca 20 mennesker ved målområdet på det meste, arrangører inkludert.

Modellen lot seg gjennomføre da vi hadde tilgang til en stor og romslig parkeringsplass i rimelig avstand fra terrenget. Uten arena var det ingen insentiver å samles for deltagerne.

Opplegget fungerte meget bra og var enklere å arrangere en vanlig løp. Kan anbefales.

Bilder



Parkeringsplass ca. samtidig med første start. 20 biler. Bør være omtrent det dobbelte midtveis i arrangementet. Ellers få mennesker å se.



Start 3. Desinfisering ved opprop 2 min før start.



Målområdet. Målpost øverst i bildet. Sekretariat og så desinfisering nederst.



Målposten, sekretariat og brikkeavløsning i bakgrunnen.