

Hva:	Tiltak:	Kommentar:
N-åpen	N-åpen og løpere som trenger skygging gis tilbud på en parallell arena fra de som regnes som selvstendige løpere. Det vil heller ikke i et parallelt arrangement være mulighet for etteranmeldinger, og det gjennomføres her også klubbvis starttider. Om dette settes opp i Eventor eller om det tildeles fri start innenfor et gitt tidsrom er opp til den enkelte arrangør.	I forhold til begrensninger i antall deltagere ser vi det utfordrende å kunne gi utøvere som selv ikke er selvstendige på kart et godt nok tilbud. Det åpnes likevel opp for at man kan gjøre et parallelt arrangement for denne målgruppen samtidig med gjennomføringen av ungdomsserien, men at det her må være en separat arena, egen start, være muligheter for å benytte løyper i en annen retning i terrenget, eller som i minst mulig grad krysser de andre løypene.
Øvrige klasser: D/H 9-10 D/H 11-12 D/H 13-14 D/H 15-16 D/H 17-20 D/H 10-20 Utvikling	De resterende klassene arrangeres som normalt. Da det ikke er rom for å følge, må løpere som starter individuelt være trygge nok i terrenget til å selv mestre løypen. Hver klubb tildeles sin spesifikke starttidsbolk.	Det er greit om man ikke klarer å lage forskjellige løyper til alle klassene, men fint om man prøver. Det trenger ikke være mange postene som skiller løypene fra hverandre. Vi anbefaler at de løyper som normalt sett deles ut på arena, før start, publiseres på nett slik at løpere kan forberede seg før de ankommer samlingsplass ettersom det kun er løperne selv som skal oppholde seg på samlingsplass.
Samlingsplassen	Må være store nok til å forholde seg til 1 meter avstand mellom alle personer. Smittesporing skal være mulig, så arrangør må ha oversikt over hvem som er tilstede.	Pga. dette ber vi også om forståelse for at søsken og foreldre som ikke selv løper, om å ikke bli med på samlingsplass.
Start	Kun 3 løpere kan starte hvert minutt, og startbokser må være merket opp slik at	Det må også være mulig for håndvask og desinfeksjon av hender og brikker på start.

	avstanden mellom løpere blir tilstrekkelig. Det anbefaler å bruke «touch free» stemplingssystem. Benyttes tradisjonell EKT stemplingsbukker må disse vaskes etter at de er plassert i skogen. Nuller enheter må vaskes etter hver individuelle start. Alle løpere må også vaske eller desinfisere hender og emit brikker før de starter. Kretsen har 2 sett EMIT skolepakker med stemplingsfrie enheter og brikker. Dvs at vi har 50 brikker tilgjengelige om det er behov.	Arrangør har ansvar for tilstrekkelig utplassering av desinfeksjonsmiddel og rent vann ved start og mål. Det skal IKKE deles ut strekktidlapper ved målgang. Alle resultater gjøres tilgjengelig på nett i etterkant.
Antall deltagere	Dersom det er fler enn 50 pluss antall arrangører som er påmeldt må disse deles i hver sine bolker, altså når de kan oppholde seg på samlingsplass.	Vi oppfordrer derfor til løyper som ikke har mer enn ca 30 min løpetid , slik at disse bolkene med løpere enklere kan avgrenses.
Påmelding	Dette betyr også at det ikke vil være mulig å etteranmelde seg på løpet, all påmelding må gjøres på nett i god tid.	Det anbefales å sette opp startlister slik at alle løpere i en klubb starter i samme bolk.
Innbydelse	Det må informeres godt i innbydelse om hvilke tiltak som må gjøres av løpere, at løpere er de eneste som får oppholde seg på samlingsplass, og at alle må ha med egen drikke.	
Trøyer	Av smittevernshensyn blir det ikke løp med trøyer i år.	Vinneren sammenlagt vil få sesongens trøye i premie på finaleløpet.
Medaljer til de yngste	På grunn av korona er medaljer ikke kommet ennå. Slik at premiering på alle løp som i 2019 sesongen vil ikke bli i år.	Det blir premiering på finaleløpet.

Etterfinale	Det blir i år ingen tradisjonell etterfinale med overnatting.	Det ses likevel på muligheter til å få til noe sosialt etter løp, om retningslinjer legger til rette for dette. Denne avgjørelsen tas sammen med arrangørklubb når dato for finalen nærmer seg.
Smittevern:	Alle arrangører MÅ ha en smittevernsansvarlig på plass på arena. Øvrige retningslinjer fra FHI og NOF følges.	Hvem som er smittevernsansvarlig bør opplyses på nett eller i innbydelse/pm.
Løyper:	Kart oversendes til krets 2 uker før, eller så fort løyper er klare, MEN før de går i print. På denne måte opprettholder vi kontrollfunksjonen som har vært i ungdomsserien de siste årene.	
Poengberegning:	Gjennomføring slik som opplyst her vil legge til rette for at vi kan bruke resultater fra løpene inn i poengberegningen for ungdomsserien.	
Kiosk:	Det er i oppdaterte retningslinjer fra NOF av 20. mai 2020 åpnet for salg på arena av varer som ikke er selvbetjeningsvarer. Og der forhold rundt avstand, berøring og hygiene ivaretas. Det anbefales da berøringsfri betalingsløsning som Vipps.	Kretser ser ikke på kiosk som en nødvendighet, så det vil være opp til hver enkelt arrangørklubben hvorvidt de velger å ha kiosk innenfor smittevernsreglene eller om de velger å ikke ha kiosk på arena.