

St. Hans-kuten ved Vassfjellets fot- Langmyra



OL Gaula innbyr til tradisjonsrike St. Hans-kuten mandag 15. juni 2020.

Samlingsplass: Langmyra skistadion

<https://goo.gl/maps/XMvNzegtFoc8EjsC8>

Start: Fellesstart på samlingsplass for alle klasser kl 18:00

Kart: Vassfjellet/Langmyra, 1:10000

Løpsleder Jon Røstum

Løypelegger Pauline Røstum Bellingmo



Klasser og løypelengder

D80, H80, Tur kort - fri start	5 km
D15-16, D17-18, D19-20, D40, D50, D60, D70, H15-15, H60, H70, Tur- lang- fri start	8 km
D21, H17-18, H19-20, H40, H50	12 km
H21	15 km

Påmelding gjennom Eventor senest søndag 14. juni (maks 50 deltakere på fellestart). Startkontingent konkurranse 100 kr for 17 år og eldre, 50 for 15-16 år. Tur 30.

Arrangementet arrangeres ihht til gjeldende Korona-råd. Dette betyr for arrangementet:

- Maks 50 stk på fellesstart
- Minimum 1 meter avstand mellom deltakerne ved start og i løypen
- Løperne skal ikke berøre postene, men springe mest mulig «rundt» posten
- Det blir ingen tidtaking med bruk av EKT/brikker, men manuell tidtaking med førstemann i mål som vinner i hver klasse
- Ingen servering ved samlingsplass
- Ingen drikkestasjon underveis, ta med egen drikk dersom en trenger dette
- Ingen premiering, men de som har «runde dager» mht premiering (5, 10, 15, 20, 25 osv års deltakelse), kan få tilsendt utmerkelse tilsendt i etterkant.
- Deltakere i tur- klassene kan få tilsendt løypene på forhånd ved å sende epost til Jon.Rostum@powel.no.
- Løpere som ønsker å printe ut kartet selv kan også kontakt løpsleder pr e-post i forkant.