

Treningsløp torsdag 27 mai 2020.

Fossnes / Valberg

Ekvidistanse 2.5 m

Målestokk 1:4000



Treningsløp 28 mai 2020				
N		1,9 km		
▷				
1	55	↗	Y	
2	32	▲		○
3	56	↗	Y	
4	35	•		♀
5	51	•		♀
6	38	○		♂
7	31	▲		♀
8	57	•		♂
9	58	×		♀
10	52	◇		♀
11	46	×		♀
12	47	∇		♀
13	59	↖		♀
14	53	↑	▬	♀
15	54	△		♀
○		40 m		

Ha fokus på arbeidsoppgaver under hele treningen!
NB! husk vaske og sprite hender.