Informasjonsmateriell: Stopp koronasmitten!



Etter gjeldende prinsipp: KOM – LØP – DRA HJEM

Er du syk, bli hjemme. Dette gjelder også personer som er i karantene eller isolasjon.

Bruk fortrinnsvis Vipps.

Det deles ikke ut strekktidlapper.

Når du har stemplet på posten, trekk deg unna for å planlegge neste etappe.

Følg arrangørens anvisning for start og målgang.

START

1. **Velg løype i riktig bås – en av gangen i båsen (unntak samme husholdning). Legg selv kartet i plastposen.**
2. **Registrering**
3. **Vask/spritvask av hender og brikke**
4. **Hold god avstand ved startpunkt**

MÅLGANG

1. **Stempling på målpost**
2. **Vask/spritvask**
3. **Registrering målgang**