

Sparebank-karusellen 2020

Etter de nye coronaregler for breddeidretten er lagt fram, er det nå åpnet for begrensede o-arrangementer innenfor smittevernsrestriksjonene.

Dermed kan OK Øst endelig invitere til årets o-karusell med følgende terminliste:

Tirsdag 26. mai:	Eksismoa	Mrk. fra fv. 170 øst for Bjørkelangen.
Tirsdag 9. juni:	Eksismoa	Mrk. fra fv 170 øst for Bjørkelangen

Felles klubbmesterskap med Fet.

Tirsdag 4. august:	Hemnes	Mrk. fra Hemnes sentrum
Tirsdag 11. august:	Eksismoa	Mrk. fra fv. 170 øst for Bjørkelangen.
Tirsdag 18. august:	Aurskog.	Mrk. fv. 170 fra Aursmoen/Finstadkrysset.
Tirsdag 25. august:	Setskog (Sætra)	Mrk fra fv.170 gjennom Setskog
Lørdag 29. august:	Moe. Himdalsløpet	Mrk fra fv. 2169 ved Moe.
Mandag 7. september:	Hvalstjern, Fet	Mrk fra fv. 170 på Heia.
Tirsdag 15. september:	Røytjern	Mrk fra fv. 170 øst for Bjørkelangen.

Løyper: Valgfrie. Tre alternativer: Ca. 1,5 km nybegynner, 2,5 og 3,5-4 km.

9. juni (felles klubbmesterskap med Fet). Fire løyper med fastsatte klasser i hver løype.

Start: Fra og med 26. mai t.o.m. 25. august mellom kl 17 og 19.

Himdalsløpet: Mellom kl. 13 og 14.

7. og 15. september: Mellom kl. 17 og 18.

Påmelding ved start. Startkontingent kr 30,- pr. løp.

Betaling- Helst med VIPPS

Lapper med strekktider deles ikke ut. Gjør oppholdet på samlingsplass kortest mulig.

Inntil nye regler gjelder trer i kraft, arrangeres karusellene etter kom-løp og dra hjem prinsippet.



Husk: Alle oppfordres til nøye å følge gjeldende smittevernregler som gjelder på de datoene karuselløpene arrangeres.