

PM Vårløpet i Skibotn – Forkortet Langdistance

Troms o-krets inviterer til O-løp på nytt kart Nalluvuopio

NB! Personer som har selv milde symptomer på luftveisinfeksjon skal ikke delta. Dette gjelder også personer som er i karantene eller isolasjon. Personer i risikogruppe anbefales på generelt grunnlag å ikke delta.

Vi gjør oppmerksom på at arrangementet kan bli avlyst på kort varsel etter pålegg fra myndighetene.

Løpene arrangeres som «drive-in»-arrangement. Løperne kommer, løper og drar hjem med minimum opphold på start, mål og parkering.

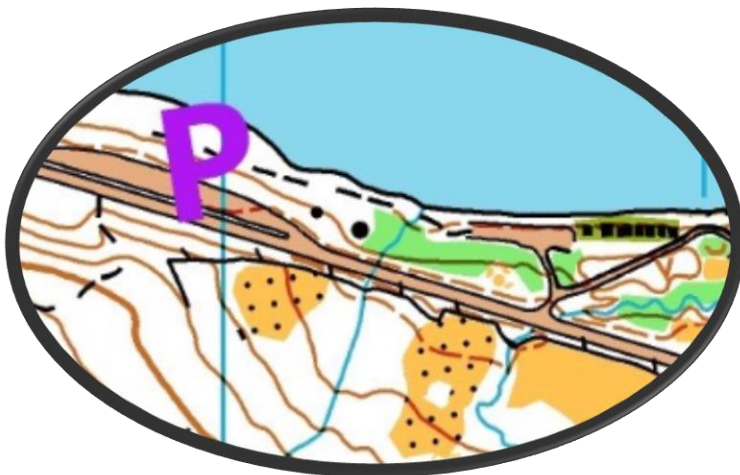
Det er desinfiseringsstasjoner ved start og etter målgang der løperne først skal desinfisere hender og brikke med sprit/antibac. Ved mål vil det også være tilgang på rent vann for å skylle av eventuelt synlig skitt.

Det blir IKKE toaletter, løperdrikke, kafe, reultatlister eller premieutdeling på arrangementet.

Atkomst og parkering:

Merket med O-poster ved avkjøring fra E6/E8 ca. 2,6 km fra bensinstasjonen vest for Skibotnelva.

[Link til avkjørsel i Google Maps](#). Se kartutsnitt under.



Terreng og kart:

Løpsterrengtet strekker fra sjøen og opp til ca. 50 moh. De to korteste løypene N- og C-løypene foregår i sin helhet på sjøsiden av E6/E8. De to lengste løypene går kun syd for E6/E8. Ingen løyper vil krysse E6/E8.

Terrengtet er variert og løpsområdet inneholder flere ulike terrengtyper. I den lavereliggende delen er det flate furumoer med enkelte groper. Oppover i skrålia tar bjørkeskogen over. Løpbarheten er generelt god. Men enkelte ravinedaler må krysses i de lengste løypene. Det vil også bli innslag av tettere skog i et flatt myrområde.

Kartet som benyttes (Nalluvuopio) er laget for anledningen, idet snøen fortsatt ligger i høyden på kartene (Sollia/Øvrevann) som vanligvis benyttes på vårløpene. Kartet er generert utfra laserdata supplert med forenklet trasésynfaring de siste to ukene. Synfaring og rentegning er gjort av Gjermund og Anne Urset. Målestokk i A-lang er 1:10 000, men det er tilbud om 1:7 500 for veteraner med gammelmannssyn også i lang-løypa. A-kort, C- og N har målestokk 1:7 500. Det er tilbud om løse postbeskrivelser på start.

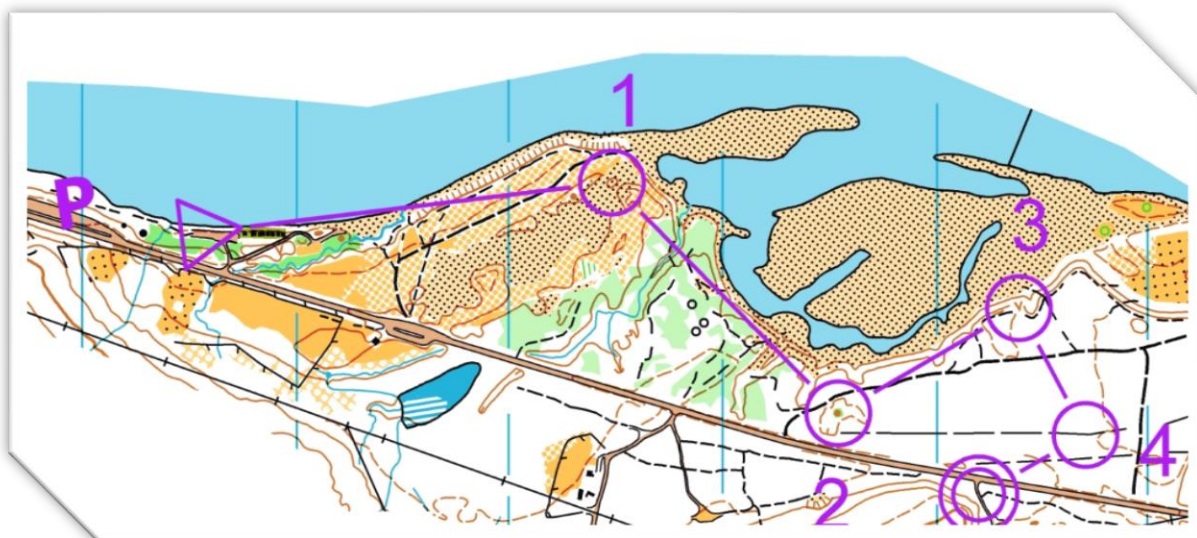
Det er mye trafikk på E6/E8. Det er derfor ikke lagt opp til at løypene skal krysse vegen. Det er heller ikke tillatt å springe langs E6. Det vil heller ikke lønne seg, selv om et par strekk i de to lengste løypene ligger parallelt med vegen.

Dyrka mark (412) er ikke tillatt å løpe over. Men kantløping er tillatt. Ferdsel i innmark (over dyrka mark) er generelt ikke tillatt mellom 30. april og 14. oktober jf. frilufsloven § 3.



Start

Alle løyper starter i fjæra nedenfor parkering. De to lengste løypene A-Lang og A-Kort får imidlertid utdelt ei «oppvarmingsløype» på ca. 1,4 km som ender ved ordinært startsted (syd for E6). Det er ingen tidtaking på oppvarmingsløypa. Vi ønsker en kontrollert og «vær-forsiktig» kryssing av E6/E8. Utdeling av ny løype (A-Lang/Kort) og tidsstart skjer syd for E6/E8.



- Fri start mellom kl 13.00 – 15.00
- Start på hvert hele minutt
- Brikke og hender SKAL desinfiseres med antibac/sprit umiddelbart før start
- Ingen sammenstimling av folk i startområdet, husk 1 m avstand
- Startenhet er merket «Start».
- Det er ikke startpost. Starttrekant på kartet er ved «startbåsene»/nullenhetene.
- Ingen transport av tøy fra start til mål.

Mål:

- Målgang i N- og C-løypene er ved start. Målpost er merket med «Mål». (Ikke stemple på en ev. nullenhet, da får du ikke tida di.) Brikken leses av rett etter målgang ved parkering.
- Målgang i A-løypene er merket på kartet under. Målpost er merket med «Mål». Gå deretter til parkering, helst via fjæra pga. trafikk. Vær igjen forsiktig ved kryssing av veg. Brikken leses av ved parkering.



- Brikke og hender SKAL desinfiseres med Antibac/sprit FØR brikkeavlesning
- Ingen utdeling av strekktidslapp
- Trekk bort fra målområdet etter avlesning, husk 1 m avstand til andre løpere, ingen sammenstimling rundt kartene

Løyper / Løpslengder / antall poster / Målestokk / Kartstørrelse

- A-Lang 6,6 km / 17 poster / 1:10 000 og 1: 7 500 / A4 og A3
- A-Kort 4,3 km / 14 poster / 1:7500 / A3
- C-løype 2,4 km / 10 poster / 1:7500
- N-løype 1,0 km / 5 poster / 1:7500

Resultater:

- Ingen oppslag av resultater på samlingsplass
- Resultater legges ut i Eventor etter løpet

Løypelegger: Gjermund Urset

Løpsleder / smittevernansvarlig: Anne Urset, tlf. 99 10 61 69

God tur og lykke til i skogen!