

PM Vårløpet i Skibotn – Skogssprint

Troms o-krets inviterer til O-løp på kartet Skibotn sør

NB! Personer som har selv milde symptomer på luftveisinfeksjon skal ikke delta. Dette gjelder også personer som er i karantene eller isolasjon. Personer i risikogruppe anbefales på generelt grunnlag å ikke delta.

Vi gjør oppmerksom på at arrangementet kan bli avlyst på kort varsel etter pålegg fra myndighetene.

Løpene arrangeres som «drive-in»-arrangement. Løperne kommer, løper og drar hjem med minimum opphold på start, mål og parkering.

Det er desinfiseringsstasjoner ved start og etter målgang der løperne først skal desinfisere hender og brikke med sprit/antibac. Ved mål vil det også være tilgang på rent vann for å skylle av eventuelt synlig skitt.

Det blir IKKE toaletter, løperdrikke, kafe, reultatlister eller premieutdeling på arrangementet.

Atkomst og parkering:

- Laplassen i Skibotn, merket med O-skjerm fra E6 ved avkjøringa til Strandbu camping, sør for Skibotn sentrum. [Link til parkering i Google Maps](#)

Kart:

- Skibotn Sør, målestokk 1:5000, utgitt april 2013, revidert 2018

Terreng:

- Flatt, lettløpt nærterreng med mye stier
- Alle løypene vil komme i kontakt med en mindre trafikkert asfaltert veg med fartsgrense 50 km/t, vær forsiktig ved kryssing av og løping langs denne

Løypelengder:

- A-løype: 3.0 km
- C-løype: 2.0 km
- N-løype: 1.1 km

Start:

- 150 m øst for parkering, merket med røde og hvite bånd
- Fri start mellom kl 10.00 – 12.00
- Start på hvert hele minutt
- Brikke og hender SKAL desinfiseres med antibac/sprit umiddelbart før start
- Ingen sammenstimling av folk i startområdet, husk 1 m avstand

Under løpet:

- Trekk bort fra postene umiddelbart etter stempling for å gi plass til andre

Mål:

- Brikke og hender SKAL desinfiseres med Antibac/sprit FØR brikkeavlesning
- Ingen utdeling av strekktidslapp
- Trekk bort fra målområdet etter avlesning, husk 1 m avstand til andre løpere, ingen sammenstimling rundt kartene

Resultater:

- Ingen oppslag av resultater på samlingsplass
- Resultater legges ut i Eventor etter løpet

Løypelegger: Carl Henrik Bjørseth

Løpsleder / smittevernansvarlig: Anne Urset, tlf. 99 10 61 69

God tur og lykke til i skogen!