



FSK's hovedsponsor:



## PM NATTSVERMERE 2013

VELKOMMEN TIL KM-NATT HER I FREDRIKSTAD.

TERRENGET I FREDRIKSTADMARKA ER IKKE HELT SNØBART ENDA. VÆR OBS PÅ ENKELTE ISETE PARTIER. NOEN NYE HOGSTOMRÅDER ER KOMMET TIL.

KARTET BJØRNDALEN NYREVIDERT MARS 2013.  
MÅLESTOKK 1:10000

SAMLINGSPLASS ER INNE I STJERNEHALLEN.

**START LIKE UTENFOR STJERNEHALLEN MOT VEST.  
FELLESSTARTER FRA KL. 21.30 !!  
N-åpen kan starte 1 time før ordinær start.**

TOALETTER OG GARDEROBER MED DUSJ INNE I STJERNEHALLEN I SØR.

KLASSENE; D-10, H-10, D11-12, H11-12 OG N-ÅPEN FÅR UTDELT KART I LAGPOSEN VED LØPSKONTOR.

**HUSK: TA MED DEG KARTET TIL START.**

DERE ANDRE FÅR KARTET UMLEVERT I STARTTIDSPUNKTET.

**HUSK Å FINNE DITT STARTNUMMER PÅ STARTLISTENE SOM VIL BLI HENGT OPP VED RESULTATTAVLENE.**

BACKUP-LAPPENE FÅS VED LØPSKONTOR. FYLL UT MED NAVN OG BRIKKENUMMER.

SALGSBOD MED DIVERSE VARER FOR Å SLUKKE TØRSTEN OG STILNE SULTEN FINNER DU I STJERNEHALLEN.

**FREDRIKSTAD SKIKLUBB ØNSKER ALLE LØPERNE EN FIN O-  
OPPLEVELSE MED ELLER UTEN BOM PÅ POSTENE !!**