OL Toten Troll

Tar opp igjen en gammel tradisjon og inviterer til Totenåsløpet lørdag 27. juni 2020

Løpet vil bli avholdt i henhold til NOF's til enhver tid gjeldende regler for arrangement i «Koronatiden» . Alle løpere pålegges å gjøre seg kjent med reglene før påmelding og forholde seg til myndighetenes generelle anbefalinger. Se eget vedlegg

Fremmøte: Vesterås på veien mellom Hurdal og Lensbygda. Bomvei, tar kun kort. Merket fra fylkesveg 73 i Lensbygda nordfra. De som kommer fra sør, følger Høversjøvegen fra Hurdal Verk
Arena/parkering: Vesterås DNT hytte, parkering langs vei 50 – 500 m fra samlingsplass
Kart/Terreng: Vesterås 1:7500, en del er nytt terreng synfart vår 2020, resten revidert i 2019
Moderat kupering med varierende gran og barskogskog og myrområder. Lite tett skog og hogst. Detaljrikt. Noe av det flotteste terrenget på Totenåsen, deler av terrenget er relevant for NM Ultra-lang som arrangeres lenger øst på Totenåsen i 2022, og det er de samme løypeleggerne
Påmelding: Påmelding gjøres via Eventor senest onsdag 24. juni kl. 23.59, etteranmelding via Eventor fredag 26. juni kl. 12.00 mot 50% tillegg i startkontingent. Intet tillegg for klasser t.o.m. 12 år og åpne klasser. Mulig med direktepåmelding i åpne klasser på arena
Stemplingssystem: Emit Touch free, en kan bruke både EmiTag og vanlige EKT-brikker. En kan også leie EmiTag til kr. 50,-, dette bestilles under tilleggstjenester ved påmelding
Start: Første start kl. 12.00. N-løyper fra kl. 11.00. Klubbene vil få tildelt starttidsbolker med fri start innenfor hver bolk. Disse annonseres i PM som legges ut torsdag 25. juni. Dersom det blir flere enn 200 påmeldte, deles arrangementet opp i to puljer/arrangement
Startkontingent: Løpere til og med 16 år: kr. 120,-. Løpere fra og med 17 år: kr. 180,-
Premiering: Etter NOFs reglement, ingen felles premieutdeling, det annonseres når de ulike klassene kan hente premier. Uavhenta premier deles ut ved anledning. Resultatene med strekktider legges ut på Eventor etter løpet
Småtroll: Ved samlingsplass, kr. 30,-. Start fra kl. 11.00
Kiosk: Det blir ikke vanlig kiosksalg, men alle får flaskevann og skolebrød/kake (dette er inkludert i startkontingent). Kaffe er gratis, brus selges kun mot kontanter kr. 30,- (dårlig mobildekning for Vipps)
Løpsledelse:
Løpsleder/smittevernansvarlig: Kjersti Småstuen kjersti.smastuen@online.no tlf. 41418627
Løypeleggere: Rolf Pettersen Mo tlf. 97097299 og Erlend Slokvik tlf. 91100034

Klasser, nivå og løyper (eksakte løypelengder kommer i PM):

H21, AL-åpen	A	6,0 km
D21, H17-20, H40	A	5,0 km
H15-16, D17-20, D40, H50	A	4,0 km
D15-16, D50, H60, AK-åpen	A	3,5 km
D60, D70, H70	A	3,0 km
D80, H80	A	2,5 km
D13-14, H13-14, B-åpen 10-16, B-åpen 17-	B	3,0 km
D11-12, H11-12, C-åpen 10-16, C-åpen 17-	C	2,5 km
D9-10, H9-10, N2-åpen 10-16, N2-åpen 17-	N2	2,0 km
N-åpen	N1	1,5 km