



Velkommen til løp 3 i Korona-cup 2020

23.05-24.05

Fremmøte og parkering: Kølåbånn, Hokksund. Følg skilt mot Gorud fra Eiker Mølle (Semsmoveien – Rørenveien – Hoensvannsveien). Det er bompenger på Hoensvannsveien, men for parkering på Kølåbånn trenger man ikke betale. Kølåbånn ligger ca 800 meter etter bomstasjonen (åpent område med parkering på begge sider av veien).
(GPS koordinat: 59.768104, 9.825770).

Start og mål: Mål ved parkering. Start er ca 10 minutter gange fra parkering. Start og mål er merket med små postskjermer. Ingen merking til start.

Kart: Bermingrud – Kølåbånn. Målestokk 1:10.000. Ekvidistanse 5 m
Det er noe hogstpartier som ikke er merket på kartet.

Løyper:

D/H 13-14: 2.4 km

D/H 15-16: 3.1 km

D17-20: 3.9 km

H17-20: 4.7 km.

VIKTIG! Løypene for D/H13-14 og D/H15-16 er endret. Har du skrevet ut kart tirsdag kveld eller tidlig onsdag morgen må du skrive ut på nytt.

Postene er merket med skjermer og små kodelapper. Disse skal ikke berøres ved passering. Om man møter andre løpere i skogen eller ved start/mål, skal 1-metersregelen overholdes.

Vi oppfordrer alle løpere til ikke å se på kartet før start. De som ønsker å være med og konkurrere i Koronacupen må legge ut løpet sitt på Livelox.

Lykke til, og god tur i skogen!

Lyst på ei ekstra økt? Eiker O-lag har treningsløyper denne uken fra Myrespiten Skileik (følg Hoensvannsveien videre fra Kølåbånn – bompenger må da betales). Kart lastes ned fra Eiker O-lags hjemmeside.