



PM: NØK-karusell 1 2020



Onsdag 20. mai, Fri start kl 18.30-19.30

Samlingsplass: Sundveien Skole

Parkeringsplass: Verket / Røros videregående skole.

Kart: Røros Sentrum/Kvitsanden 1:4000 (N-løype) og 1: 7500. Løpet foregår i både terreng og bebygde strøk. Ferdsel langs og kryssing av veier foregår på eget ansvar.

NB! Vis stor forsiktighet, spesielt ved kryssing av riksveien.

Klasser og løyper:

Løyper:	N-løype	ca 1,5 km – Nivå C
	Kort løype	ca 2,5 km – Nivå B
	Mellomlang løype	ca 4,0 km – Nivå A
	Lang løype	ca 5,5 km – Nivå A

Klasser: Det konkurreres ikke i aldersklasser men i N-løype, Kvinner/jenter Kort, Herrer/gutter Kort, Kvinner/jenter Mellom, Herrer/gutter Mellom, Kvinner/jenter Lang og Herrer/gutter Lang.

Det ligger noe snø i terrenget, men trasene er valgt slik at dere kan unngå det meste.

Vi oppfordrer alle til å følge smittevern oppfordringene.
Kom, løp og dra hjem.

NB! Se eget skriv ang smittevernregler.