Innbydelse til

Vestmarkaløpet

onsdag 27.mai 2020

Larvik OK tar utfordringen ved å arrangere et ordentlig o-løp igjen. Vi holder oss strengt til forbundets retningslinjer og benytter Emit Touch-free med emiTags som stemplingssystem.



Alle deltakere er pliktig til å lese NOF's veileder for smittevern, gjeldende fra 18.mai til 15. juni. Og forholde seg til disse reglene under arrangementet.

Det at vi holder oss til retningslinjene krever også en del av deltakerne. Samt at vi sørger for en organisering som tar alle nødvendige forholdsregler.

Arena

Undergangen på Vestmarkaveien der den krysser gamle E-18.
Vi merker fra rundkjøringen vest for Nordbyen kjøpesenter.

Arena er samme sted som vi hadde startene på søndagen under fjorårets O-festival. Det er god plass på arena og bra med parkeringsmuligheter. Det blir ulike parkeringsplasser i relasjon til puljeoppsett. Følg anvisning ved ankomst arena.

Det blir parkering på arena. Det er fint om flest mulig kan løpe rett til start fra bilen. Vi ønsker at man oppholder seg kortest mulig tid på arena. Derfor dropper vi arenatider.

Merk at de nasjonale reglene begrenser at max 50 pers kan være på arena samtidig.

Kart

Vestmarka, utgitt 2019 og synfart av Helge Gisholt. Målestokk 1:7500/1:5000. Digitaltrykk på plastark fra Sundby Sport.

Terreng

Terrenget er teknisk krevende med mye detaljer som gir intensiv kartlesing. Det er mange stier og veier som deler opp terrenget og åpner for god veivalgsorientering. Denne gang skal vi benytte et terrengområde med mange kollepartier. Her er det mye åpen skog med områder med gran og bok. Det er ofte kantete med skrenter og stup i øst og vest for kollene. I dragene er det varierende løpbarhet, men det gode kartet signert Helge Gisholt viser godt løpbarheten.

Mer info om terreng og løyper kommer i PM som offentliggjøres mandag 25.mai

Klasser og løyper

Nr	Løype	Målestokk	Lengde (km)	Klasser
1	A-lang	1:7500	4,7 km	H15-16, H17, D17, H40, H50,
2	A-kort	1:5000	2,9 km	H13-14, D13-14, D15-16, D40, D50, D60, D70, D80, H60, H70, H80
3	C-løype	1:5000	2,0 km	D11-12, H11-12, C-åpen 10–16, C-åpen 17–
4	N-løype	1:5000	1,7 km	N-ÅPEN, N2-ÅPEN 10-16, N2 åpen 17-

Start

Startpulje	Starttid
1	12:00 – 13:45
2	14:00 – 15:45
3	16:00 – 17:45
4	18:00 – 19:45



Under påmelding i Eventor må du velge startpulje under «ekstratjenester». Vi oppfordrer alle som kan starte på dagtid (pulje 1+2) om å gjøre dette. Slik at flest mulig kan få delta.

Arrangøren forbeholder seg retten til å flytte deltakere mellom puljene, dersom noen puljer blir fulle (over 50 pers). Alle vil bli tildelt starttid, og må møte opp innenfor tiden som er satt av til opphold på samlingsplass.

Til start for A-lang og A-kort er det 400 m. Mens C-løypa og N-løypa starter like ved arena.

Påmelding

PÅMELDINGSFRIST MANDAG 25. mai kl. 23:59.

Etteranmelding på arena – kun for ledige startnummer og ved SMS til Arne Dirdal 45664477

Startkontingent

Prisene er 50 kr for løpere under 16 år og 80 kr for løpere over 17 år. Ingen ekstra etteranmeldingsavgift. Dette faktureres klubbene etter løpet.

Stemplingssystem



Vi benytter Emit Touch-free system med emiTags. Dette er NOF's prefererte stemplingssystem i disse tider.
Du melder deg på med din egen emiTag, om du har. Ellers kan du leie brikke av arrangøren for 50 kr/stk. Vi har tilgang på mange leiebrikker. Det blir selvbetjening for henting av leiebrikker.

Med emiTags trenger man ikke å komme nær eller ta på posten. Brikken registrerer stempling fra 20-50 cm unna enheten. Dette ser du ved at brikken blinker i 6 sekunder. Avlesningen i mål er også kontaktfri.

Premier

Det blir ikke premiering på dette løpet.

Toaletter

Det blir ikke toaletter på dette arrangementet. Vi henviser til Nordbyen kjøpesenter ca. 1 km unna.

Løpsledelse

Løpsledere/smittevernleder
Per Olav Gulbrandsen (41 300 777, pogulbrandsen@gmail.com)

Løypelegger Per Øystein Andersen

Tidtaking Arne Dirdal (45 66 44 77, arne.dirdal@gmail.com)

