Freidigs Ungdomsløp 4. juni 2020

…blir dessverre noe redusert i forhold til det som er vanlig, pga smitterverntiltak mot koronavirus.

Dette er et enkeltstående løp, og teller ikke med i STOK Ungdomsløpskarusell.

LØPET ER KUN ÅPENT FOR UNGDOMSLØPERE MELLOM 11-16 ÅR

NB! Personer som har symptomer på luftveisinfeksjon skal ikke delta (heller ikke ved milde symptomer). Dette gjelder også personer som er i karantene eller isolasjon. Personer i risikogruppe anbefales på generelt grunnlag å ikke delta i arrangementer.

Vi gjør også oppmerksom på at arrangementet kan bli avlyst på kort varsel etter pålegg fra relevante myndigheter.

Dette er et forenklet arrangement tilpasset koronarestriksjonene. Det er ingen oppslagstavle, all info er på nett. Det er ingen resultatservice på samlingsplass, resultater publiseres fortløpende på nett. Det blir ikke skrevet ut strekktider. Det er ikke salg og ikke løperdrikke (ta med egen drikke). Det er heller ikke premieutdeling. Løpet gjennomføres med vanlig o-brikke, og med emiTag i tillegg for D/H15-16. Det er ikke startnummer.

Med et krav om maks 50 deltakere på arrangementet prioriterer vi ungdomsløpere i alderen 11 til 16 år denne gang. Vi har 47 startplasser i hver av løpets to adskilte arrangement, og dermed plass til noen «skygger» i nybegynnerløypa.

Vi må be foreldre/ sjåfører om å ikke oppholde seg på samlingsplass, men heller gå seg en tur i skogen, eventuelt handle litt på Byåsen eller vente på parkeringsplassen (helt inntil samlingsplass). De løperne som bor i nærheten oppfordres til å sykle eller gå til BSK-hytta.

Viktigste regel er å holde avstand til hverandre både på samlingsplass og i o-løypa.

Det er to ulike arrangement med tid til at første pulje løpere (max 47) har forlatt samlingsplass når andre pulje (max 47) ankommer. Deltakerne bes komme ferdig skiftet til samlingsplass, slik at de kan gå rett til start. Etter målgang bes alle om å skifte raskt, og reise hjem.

Startlister vil være klare onsdag 3 juni. Arrangøren deler de påmeldte deltakerne i to separate arrangement (men med felles resultatliste), sortert etter klubb-tilhørighet. Det ene arrangementet varer fra kl. **17.00** til 18.30, det andre fra kl. 18.30 til 20.00.

Vi ber om at alle deltakere leser gjennom siste utgave av «Veileder for o-løp med begrenset deltakelse» som er laget av Norges Orienteringsforbund. (Vedlagt i Eventor)

Samlingsplass: BSK-hytta. Merket med o-skjermer fra Byåsen Butikksenter

Parkering: Ved BSK-hytta

Start: Ca 15 minutter å gå til start. Hold god avstand til andre løpere.

Klasser og løypelengder:

H15-16	ca 4 km	(A-nivå)
D15-16	ca 3,5 km	(A-nivå)
D/H13-14, B-åpen 13-16	ca 3km	(B-nivå) B-åpen 13-16 erstatter D/H15-16B
D/H11-12, C-åpen 11-16	ca 2,5 km	(C-nivå) C-åpen 11-16 erstatter D/H13-16C
N2-åpen 11-16	ca 2 km	(N-nivå) N2-åpen11-16 erstatter D/H11-12N+13-16N

Klassene B-åpen 13-16, C-åpen 11-16 og N2-åpen 11-16 har alle urangerte resultatlister.

Startprosedyre: D/H13-14, D/H15-16 og B-åpen 13-16 får kartene på start. Øvrige klasser får kart ved løpskontoret på samlingsplass. Se ellers veilederen som det er vist til nederst på forrige side.

Må:l Stempling på mållinjen. Gå rolig fram og les av brikken.

Mer detaljerte rutiner for start- og mål- prosedyrer kommer i PM.

Påmelding: Kun i Eventor. Påmeldingsfrist er tirsdag 2. juni kl.18:00. Startkontingent kr. 90,-. Klubbene blir fakturert i etterkant. Ingen påmelding på arena.

Vi er nødt til å sette et tak for påmeldinger: 94 løpere er max. «Førstemann til mølla» gjelder.

Kart: Utsnitt av Freidig sin kartbase Bymarka nord. Målestokk 1:10.000, ekvidistanse 5 meter.

Løpsleder: Grete Berge Owren (926 18 199)

Løypeleggere: Kristian Fredrik Lynum og Mats Eidsmo

Påmelding/ Tidtakning: Pål Kittilsen (957 45 855, pal.kittilsen@gmail.com)

PS! Postskjermene vil bli stående ute fredag og lørdag etter løpet. Kart blir lagt ut i Eventor og kan printes ut slik at man kan ta seg en skogstur på egen hånd. Følg retningslinjene for smittevern og hold avstand til andre løpere.

Velkommen til O-løp!