Innbydelse til ungdomsløp 21. mai 2020

Dato:
Torsdag 21. mai 2020

Samlingsplass:
Imerslundmarka
Merket fra Gåsbuvegen. Parkering langs Imerslundmarka (vegen)

Start:
Fri start mellom klokken 11-13

Kart:
Imerslundmarka, revidert 2020. Målestokk 1:10000, ekvidistanse 5 meter.

Påmelding:
Deltakerantallet er begrenset til maksimalt 50 personer.
På Eventor innen onsdag 20. mai. kl 20.00,
https://eventor.orientering.no/Events/Show/13077
Startkontigent -16 kr 30, 17-20 kr 50.

Resultater:
Legges ut på Eventor.

Stemplingssystem:
Det benyttes enheter på bukk (dvs ikke touch free). Enhetene blir ihht retningslinjer spritet etter utsetting.

Klasser og løyper

Klasse	Løypelengde
D13-14	Ca 3 km
H13-14	Ca 3 km
D15-16	Ca 3,5 km
H15-16	Ca 4 km
D17-20	Ca 4 km
H17-20	Ca 5 km

Løypelegger:
Jan Ola Pedersen
Smittevernansvarlig:
Ragnhild Jetlund

For alle foreldre og foresatte vil det bli tilbud om løyper med annet start og mål. Løypene lastes ned fra Vang O-lag sin hjemmeside, www.vangol.no.

Alle utøvere skal være kjent med Norges Orienteirngsforbund sin «Veileder for lokale orienteringsløp»:
http://orientering.no/media/filer_public/51/69/5169097f-644a-4afd-abeb-c7a782ad5be3/veileder_for_lokale_o-lop_med_med_begrenset_deltagelse-12-mai.pdf
og Norges Orienteirngsforbund sine «Koronavettregler»:
http://orientering.no/media/filer_public/b7/b9/b7b9fe45-4593-4ea8-94b3-8fe7834dca51/koronavettregler_nof_pr_14_mai_2020.pdf

Fra veileder og koronavettregler nevnes spesielt følgende:

NB! Personer som har symptomer på luftveisinfeksjon skal ikke delta (heller ikke ved milde symptomer). Dette gjelder også personer som er i karantene eller isolasjon. Personer i risikogruppe anbefales på generelt grunnlag å ikke delta i arrangementer

- Konkurransene gjennomføres etter prinsippet kom-løp-dra hjem, ingen skal være på stedet lenger enn nødvendig. Følg arrangørens anvisning på arena. Husk avstandsregelen på 1 meter til alle som ikke bor i samme husstand.
- Alle deltakere medbringer eget vann/klut til vask etter målpassering. Ta med egen drikkeflaske.
- Rutiner på start:
    - Husk avstandsregel ved venting på start.
    - Alle skal spritvaske sine hender og EKT- brikke før de går inn i startbåsene.
- Rutiner i mål:
    - Etter målstempling skal alle spritvaske hender og brikke før en går videre til brikkeavlesing
    - Husk at en ikke skal stå tett sammen etter gjennomført løp og diskutere kart og veivalg – også her gjelder avstandsreglene.
- Etter løpet: Følg arrangørens anvisning om opphold på arena. Ikke bli værende unødvendig på arena etter målgang. Ta med deg dine eiendeler og forlat arena så snart det er praktisk mulig.