



Wing orienteringsklubb  
Inviterer til

# Trondheim «Open» 23. mai, 2020

## Format

På grunn av COVID-19-reglene, gjennomføres løpet med visse begrensninger. Disse begrensningene er i henhold forbundets veileder og skal forebygge at

- Mer en 50 personer samles til samme tid.
- At smitte ikke overføres via berøring av postenheter og annet utstyr.
- At smitte ikke sprer seg geografisk til nye områder.

Veilederen kan lastes ned fra løpets side på Eventor.

**NB! Personer som har selv milde symptomer på luftveisinfeksjon skal ikke delta. Dette gjelder også personer som er i karantene eller isolasjon. Personer i risikogruppe anbefales på generelt grunnlag å ikke delta.**

**Wing OK vil kun fakturere klubbene for de løperne som starter.**

Løpet er åpent primært for løpere som bor i eller nær Trondheim (uavhengig av klubbtilhørighet). Vi tar i mot løpere fra Melhus, Leik, Malvik, Selbu og Stjørdal.

Myndighetene har gjort det klart at dersom man mot formodning ikke skulle klare å overholde de gjeldende regler og anbefalinger, eller at oppmykingen fører til økt smittespredning - vil det kunne føre til gjeninnføring av strengere regler.

Vi arrangerer dermed løpet med følgende format:

- Dette blir et «drive-in» arrangement. Konkurransen gjennomføres etter en *samlebåndsmo*del der deltagerne kommer, løper og drar hjem med minimum opphold på arena, start og parkering.
- Fra parkering blir det merket direkte til start. Ingen lagspose eller startnummer. Det vil bli tre starter 1,5-2,5 km fra parkering. Beregn god tid da det er en del stigning.
- Det blir desinfiseringsstasjoner ved start og etter målgang der løperne først skal skylde hender og brikke i rent vann og deretter med sprit/antibac.
- Det er 700 m fra mål tilbake til parkering.

- Løpere som er kommet i mål henstilles om å dra så snart som mulig tilbake til parkeringsplass og videre hjem.
- Intet salg, ingen lagstelt, ingen løperdrikke, ingen strekktidskapp, ingen premieutdeling.
- Husk 1 m avstand.
- Det vil ikke være mulig med direktepåmelding eller etteranmelding.
- Følg anvisningene til arrangørene.

**Vi gjør også oppmerksom på at arrangementet kan bli avblåst på kort varsel, også mens det pågår, etter pålegg fra løpets smittevernansvarlig, TD eller andre relevante myndigheter.**

## Oppmøte

Oppmøte blir på parkeringsplassen ved idrettsbygget på Dragvoll.

<https://www.openstreetmap.org/?mlat=63.4062&mlon=10.4700#map=15/63.4062/10.4700>

Deltagere som ankommer i bil anmodes om å bruke annenhver parkeringsplass så lenge det er mulig for å skape mer luft mellom deltagerne.

Løpere som ikke selv har bil, men har anledning til å sykle, løpe/gå eller reise kollektivt til Dragvoll anmodes om å gjøre dette, slik at de ikke behøver å vente på en sjåfør etter målgang for å komme hjem.

Det vil være vakter på parkeringsplassen som vil passe på at det ikke hopper seg opp deltagere, og at sekker og klær som settes igjen ikke blir stjålet. Sekker og klær settes igjen på anvist plass langs parkeringsplassens søndre kant.

Det merkes direkte fra parkeringsplassen til startene.

## Start

Første start kl 11:00.

Det vil være tre starter 1,5-2,5 km fra parkering. Gangtider vil bli publisert i PM. Hvilke klasser/løyper som har hvilken start fremgår av tabellen nedenfor. Start 3 vil være på Tømmerholt slik at det er mulig å løpe direkte dit for løpere som bor i nærheten.

Startlistene trekkes slik at løpere i samme klubb starter mest mulig samlet.

Det er opprop 2 minutter før start. Desinfiseringsstasjon er etter opprop.

Det tilbys ingen løse postbeskrivelser, men disse legges ut på Eventor dagen før løpet, slik at løperne evt. kan printe dette selv.

C og N-løypene vil få utlevert kart 1 minutt før start, men disse løypene legges ut på Eventor dagen før løpet. Øvrige klasser tar kartene i startøyeblikket.

Det vil *ikke* bli tatt med overtrekkstøy fra start tilbake til parkering/mål. Løpere bes også om å ikke legge igjen tøy på start for å hente det selv etter løpet.

## Påmelding og Startkontingent

Påmelding via Eventor senest torsdag 21. mai kl 18:00.

Startkontingent: 150,- for løpere fom. 16 år og eldre. 100,- for øvrige klasser.

**Da smittevernreglene krever at vi har oversikt over alle deltagerne, må alle som skal skygge løpere i C og N-klassene melde seg på i klassen «skygge» i Eventor. Dette koster ingen ting, men det tillates ikke at disse løper i annen klasse i tillegg.**

## Klasser og løyper

Løype	Lengde	Nivå	Start	Klasser
A8	6,0 km	A	3	H17-
A7	5,0 km	A	3	D17-, AL-åpen, H40-
A6	4,0 km	A	2	H15-16, H50-, D40-
A5	3,0 km	A	2	D15-16, D50-, AK-åpen
B4	3,0 km	B	1	H13-14, D13-14, B-åpen 10-16, B-åpen 17-
C3	2,5 km	C	1	H11-12, D11-12 C-åpen 10-16, C-åpen 17-
N2	2,0 km	N2	1	H9-10, D9-10 N-åpen 10-16, N-åpen 17-
N1	1,5 km	N1	1	N-åpen

## Målgang

Mål vil være ca 700 m fra parkeringsplass.

Etter stemping på målpost, henvises løperne til en stasjon der hender og brikke skal desinfiseres før avlesing. Husk 1 m avstand (det vil være god plass).

Det blir ingen utlevering av strekktidslapper.

Etter avlesing anmodes løperne å snarest mulig å gå tilbake til parkeringsplass og reise videre hjem. Følg merking tilbake til parkering.

Dersom løpere må vente på andre i samme bil etter fullført løp, anmodes løpere om å ta bussen hjem.

## Kartet

Utsnitt av Strindamarka. Kartet er revidert og generalisert i vinter basert på tidligere utgaver, samt vegetasjonsrevidert basert på laser fra 2017 og ortofoto fra våren 2019. Noe kontroll rundt postene er utført.

## Resultater

Resultater vil være tilgjengelig online under løpet. Link fra Eventor. Vi legger også ut løypene på LiveLox.

## O-utstyr

Offtrack vil ha åpent i sine lokaler 1 time før første start, og ha åpent utover dagen. De har adresse i Vegamot 4B, som bare er et par kilometer fra parkering. Vi henstiller om å holde avstand, og ha planlagt på forhånd hva dere trenger så vi unngår for mange i lokalene samtidig. Det er også begrenset med betjening.

## Løpsledelse

Løpsleder	Morten Strand
Løypelegger	Agnar Renolen
TD	Gro Sandstad
Smittevernansvarlig	Andreas Haaland