

Innbydelse Ringsakersprinten 2020 – ukas løype



På grunn av smittevernsituasjonen arrangeres årets utgave av Ringsakersprinten som ukas løype. Deltagere vil fordeles ut over uka og det unngås større folkemengder.

Løyper vil være tilgjengelige fra 16.-24. mai.

- Sted:** Moelv, Brugsvegen (se kartoversikt i Eventor)
- Kart:** Fossmarka, 1 : 10 000, ekvidistanse 5 m, revidert 2020.
- Terreng:** Grovkupert terreng, varierende løpbarhet. Tøft o-terreng.
- Poster:** Det vil være postskjermer på postene, men ingen stemplingsenheter. Ingen berøring av postene.
- Løyper:** Det vil være 5 løyper tilgjengelig. Det vil ikke være egne klasser ut over løypene. Løypene vil bli lagt ut som pdf-filer på Eventor og på hjemmesiden til Ringsaker OK. Alle må selv sørge for å skrive ut sine egne kart.

Løype	Nivå	Lengde
Nybegynner	N	2,3 km
Rekrutt	C	2,2 km
Kort	A	2,2 km
Mellom	A	4,4 km
Lang	A	6,0 km

Løypene registreres i Livelox og UsynligO. Løpere kan velge om de ønsker å benytte seg av GPS-klokke eller mobil-app for å registrere poster.

Løpere tar tiden selv.

Vi ber om at tider som ikke er offentlig tilgjengelig via LiveLox eller UsynligO, innrapporteres til jon-anders.bordal@online.no. Vennligst oppgi navn, klubb, alder, løype og tid. Vi oppfordrer til fair play.

Løperne oppfordres til å laste opp GPX-filer med gps-spor på <https://www.livelox.com> for veivalgsanalyse.

Vi har litt blandet erfaring med teknologien, men hvis systemene fungerer godt og mange får registrert fullførte løp vil det bli satt opp en samlet resultatliste.

Personer som har symptomer på luftveisinfeksjon, skal ikke delta (heller ikke ved milde symptomer). Dette gjelder også personer som er i karantene eller isolasjon. Personer i risikogruppe anbefales på generelt grunnlag å ikke delta i arrangementer.

Velkommen til annerledes o-løp.

Løypelegger og kontaktperson: Jon-Anders Bordal, mobil 481 73 401, Ringsaker OK