

Gjerstad IL inviterer til mellomdistanse i Aust-Agder karusellen

NB! Alle MÅ lese [smittevern-veileder fra NOF](#) og ta smittevernet på alvor! Oppholdet på samlingsplass skal være kortest mulig (skift på forhånd). Ved den minste mistanke om egen smitte skal man ikke delta.

Dato: Onsdag 20. mai 2020

Sted: Gryting. Du finner veien dit ved å kjøre E-18 til SUNDEBRU, bruk avkjøring 61, kjør 200m langs Rv 418 mot GJERSTAD. Sving til venstre inn på Rv 417 mot VEGÅRSHEI. Fra dette krysset er det ca. 3,3 km til samlingsplassen, Grytingveien 275.

Parkering: Etter anvisning.

Kart: Skorstøl-Gryting, utgitt 2011 – lett revidert 2019. Målestokk 1 : 7500. Ekvidistanse 5 m.

Terrengbeskrivelse: Grovkupert skogsterreng med innslag av stier og traktorveier. God løpbarhet.

Start: Start fra kl. 16.30 - 18.30. Ca. 5 min. å gå fra samlingsplass.

Alle deltakere får tildelt et tidsintervall - dette kunngjøres på Eventor kvelden før.

Alle løpere t.o.m. 12 år og eldre N-løpere får kartet på samlingsplass. Øvrige løpere får kartet utlevert i startøyeblikket. Kartene med N- og C-løypa publiseres på Eventor innen kl. 1800 mandag 18. mai slik at disse løperne kan vurdere riktig vanskelighetsgrad før påmelding – om nødvendig.

Påmelding: I Eventor innen mandag 18. mai kl. 23.59.

NB! På grunn av corona-situasjonen og behovet for å ha god kontroll på antall personer, er det ikke mulig med etteranmelding på samlingsplass.

Startkontingent: Kr. 50,- for løpere t.o.m 16 år. Kr. 90,- for løpere f.o.m 17 år.

Løyper/klasser:

Løype	Nivå	Løypelengder	Klasser
1	N	ca. 1,0 - 1,5 km	D1 og H1 + N åpen
2	C	ca. 1,5 - 2,0 km	D2 og H2
3	B	ca. 2,0 - 2,5 km	D3 og H3
4	A	ca. 2,5 - 3,0 km	D4 og H4
5	A	ca. 3,5 - 4,0 km	D5 og H5

Småttroll («coronavennlig»)

Tidtaking: EKT – Emit. Brikke kan leies for kr. 20, gratis for nybegynnere. Brikken MÅ rengjøres godt før og etter bruk.

Postbeskrivelser IOF-symboler på kartet.

Resultater: Sluttider og strekktider publiseres på Eventor så snart de er klare.

Det deles ikke ut lapp med strekktider på samlingsplass.

Premiering Løpet inngår i Aust-Agder-karusellen med sammenlagt premiering som definert av kretsen. Det vil **ikke** bli utdelt premier på samlingsplass til de under 12 år.

Annet: Det er ikke kiosk eller løperdrikke.

Løypelegger: Siri Hagelia.

Smittevernansvarlig Synnøve Emblem Holte, tlf 99594003

Løpsleder: Tallak Olav Gryting, tlf. 97533944