



Fra terrenget dag 1



Fra terrenget dag 2

## **IL Gular inviterer til 2-dagers orienteringsløp på Geilo 20-21 juni 2020**

**Løpene vil bli avholdt i henhold til NOF's til enhver tid gjeldende regler for arrangement i «Koronatiden» . Alle løpere pålegges å gjøre seg kjent med reglene før påmelding og forholde seg til myndighetenes generelle anbefalinger.**

FRAMMØTE DAG 1 OG 2: Ved Vestlia Resort, Bakkestølvegen, Geilo

Alle deltakere skal etter gjeldende regler ta med eget vann/klut til vasking etter målpassering. Eget drikke/mat må eventuelt også medbringes. På begge løp blir det forenklet samlingsplass uten fasiliteter. Toalett er tilgjengelig for løpere på Vestlia Resort.

Gular har oppnevnt Marian Kjellevold til smittevernansvarlig (tel 408 54 582). Alle deltakere må rette seg etter eventuelle instruksjoner fra henne, før under og etter løpet. Ta også kontakt med henne om du eller noen rundt deg mistenkes å ha blitt syk i løpet av tiden du deltar på løpene.

OVERNATTING/DUSJ/SERVERING: Samlingsplass lørdagen er like ved Vestlia Resort. Deltakere tilbys overnatting (oppgi rabattkode GEILOORIENTERING2020) på [Vestlia Resort Online Booking](#). Deltakere som ikke bor på hotellet kan få inngang til Eventyrbadet inkludert håndkle til 100,- per person og sportsmiddag inkludert dessert til kr 225,- for voksne og 150,- for barn etter løpet.

Middag/Servering: Det henvises til Vestlia Resort. **ALLE** må melde seg på middag som ønsker å delta uavhengig hvis de bor på hotellet eller ikke og bes om å melde sin interesse her: <https://vestlia.pameldingssystem.no/orienteringsmiddag>. Middag serveres mellom kl 17.00 og 20.00 **men må bestilles i forkant – senest Onsdag 17. Juni kl 21.00**

PÅMELDING: På Eventor senest onsdag 17. juni kl 21.00 I henhold til regelverket blir det ingen etterpåmelding etter fristen, verken på Eventor eller på samlingsplass. Om reglene endres vil arrangøren endre fortløpende. Påmeldingsavgift: Deltakere opp til 17 år: 60 kr per løp, deltakere over 17 år: 120 kr per løp.

## START/MÅL:

Dag 1: Første start kl. 14.00, ca. 800 meter å gå til start.

Dag 2: Første start kl. 11.00, ca. 2000 meter å gå til start (og 2000 meter å gå fra mål til samlingsplass. Se mer info i PM-2)

Arrangøren vil i PM-3 19 juni oppgi start og fremmøtetider og eventuelt maksimal tid for opphold på samlingsplass. Nybegynnerløyper kommer på Eventor 19/6 og utdeles på start. Ingen småtroll.

## KART/TERRENG:

Dag 1: Vestlia, 1:5000, 5 m ekvidistanse, utgitt 2020 (ISOM2017).

Terrenget består av golfbane, myrer og innslag av tekniske skogspartier.

Kartutvikling og løypelegger: Jan R Lien.

Dag 2: Ustedalen, 1:7500/1:5000, 5 m ekv, utgitt 2020 (ISOM2017).

Lettløpt terreng, med innslag av store myrer.

Kartutvikling og løypelegger: Tom Eirik Eikanger.

Kartutsnitt:



Dag 1



Dag 2

**KVITTERING/POSTBESKRIVELSER:** EKT. Postbeskrivelser på forhåndspreparert kart. Det blir ingen brikkeleie eller løse postbeskrivelser på start, også grunnet NOF's retningslinjer.

**RESULTATER/PREMIERING:** Klassevise resultater med strekktider kommer på Eventor i løpet av kvelden 20 og 21 juni. Det blir delt ut premier til alle under 17 år ved målgang dag 2. I klassene D/H17 blir det sendt ut gavekort i etterkant til de tre beste.

LØYPER: Dag 1 - Sprintdistanse - Dag 2: Mellomdistanse

Løype	Nivå	Lengde (km)		Klasser	Antatt vinnertid (min)	
		Dag 1	Dag 2		Dag 1	Dag 2
1	A	4.2	5.8	H17	22	32
2	A	3.5	4.8	D17, H15-16, H50, H17AK	20	30
3	A	2.6	4.0	D15-16, D50, D17AK, H70	18	26
4	B	2.0	3.0	D13-14, H13-14, D70, D/H10-16B D/H17-B	16	24
5	C	1.8	2.7	D11-12, H11-12, D/H10-16C og D/H17-C	15	22
6	N	1.6	2.1	D/H10N, D/H11-16N, D/H17N		

Geilo byr på et mangfold av tur/sykkel/ridning og treningsmuligheter om sommeren. For de som har lyst å være lenger på Geilo, merk også at Ål IL arrangerer åpent klubbmesterskap onsdag 24. juni, ca. 20 km fra Geilo, <http://aal-il-orientering.idrettenonline.no/>

Det blir også mulighet for usynligO / trening på autogenererte kart på Hovet (22 km fra Geilo, RV 50) og i Rennedalen (mellom Geilo og Ustaoset, Rv 7).

Salgsboder – orienteringsutstyr. Det blir muligheter til å oppgradere orienteringsgarderoben sin etter en lang vinter. Salgsboder blir satt opp mellom parkering og samlingsplass.

**Alle ønskes varmt velkommen til orienteringskonkurranser på nye kart i flott natur.**

