

PRESISJONSORIENTERING



Løyper på alle nivå!



Hvilken av skjermene er plassert rett i forhold til sirkelen på kartet?

Presisjonsorientering

- Orienteringsteknisk nøyaktighet
- Hvor fort du løper har ingen betydning
- Kartlesing, kartlesing, kartlesing!



Slik går presisjonsorientering (pre-o) til:

Hver utøver har et kart med en «vanlig» løype på ca. 20 poster. Rundt hver sirkel er det hengt ut fra 1 til 5 skjermene. Utøverens oppgave på hver post er å finne ut hvilken (hvis i det hele tatt noen) av skjermene som henger rett i forhold til sentrum av postsirkelen og postbeskrivelsen.

Verdensenerne Olav Lundanes og Thierry Gueorgiou bruker presisjonsorientering som o-teknisk trening så ofte de kan.

Under dag 1 av Norwegian Spring 20. april kan du delta i pre-o-konkurransen i tillegg til å løpe Vårspretten.

Utfordre dine venner, familie og klubbkamerater!
Hvem er klubbens beste kartleser?

Under 16 år? Delta i en egen gratis ungdomskonkurransen etter Vårstafetten – i pre-o er det klasser for alle nivå.

Meld deg på eller les mer om pre-o på norwegianspring.no



I pre-o får du virkelig testet kartforståelsen din. Min debut i pre-o gav mersmak, jeg vil anbefale alle som vil bli en bedre kartleser å prøve.

- Olav Lundanes



Precision Orienteering was the highlight of the training camp!

Speed doesn't mean a thing if you don't have the precision...

- Thierry Gueorgiou