

IF Trauma inviterer til mellomdistanse i Aust-Agder karusellen

<u>NB</u>	Alle MÅ lese smittevern-veileder fra NOF og ta smittevernet på alvor! Oppholdet på samlingsplass skal være kortest mulig (skift på forhånd). Ved den minste mistanke om egen smitte skal man ikke delta.			
Dato:	Onsdag 13. mai 2020			
Sted:	Fotballbanen ved Kjenna på Tromøy vest (ikke merket - se stedsangivelse i Eventor)			
Parkering	Ved inngangen til lysløypa, ca. 300 meter fra samlingsplass.			
Kart	Roligheden skole, utgitt 2013. Revidert senere. 1:7.500. Ekvidistanse 5 m.			
Terrengbeskrivelse	Middels kupert kyst terreng med varierende løpbarhet og en del stier.			
Start	Start fra kl. 16.30 - 18.30. Ca. 5 min. å gå fra samlingsplass. <u>Alle får tildelt et tidsintervall - dette kunngjøres på Eventor kvelden før.</u> Alle løpere t.o.m. 12 år og eldre N-løpere får kartet på samlingsplass. Øvrige løpere får kartet utlevert i startøyeblikket.			
Påmelding:	I Eventor innen mandag 11.05. kl. 23.59. <u>NB! På grunn av corona-situasjonen og behovet for å ha god kontroll på antall personer, er det ikke mulig med etteranmelding på samlingsplass.</u>			
Startkontingent:	Kr. 50,- for løpere t.o.m 16 år. Kr. 90,- for løpere f.o.m 17 år.			
Løyper/klasser:	<u>Løype</u>	<u>Nivå</u>	<u>Løypelengder</u>	<u>Klasser</u>
	1	N	ca. 1,0 - 1,5 km.	D1 og H1 + N åpen
	2	C	ca. 1,5 - 2,0 km.	D2 og H2
	3	B	ca. 2,0 - 2,5 km.	D3 og H3
	4	A	ca. 2,5 - 3,0 km.	D4 og H4
	5	A	ca. 3,5 - 4,0 km.	D5 og H5
Tidtaking:	EKT – Emit. Brikke kan leies for kr. 20. Gratis for nybegynnere. Brikken MÅ rengjøres godt før og etter bruk.			
Postbeskrivelser	IOF-symboler på kartet.			
Resultater:	Sluttider og strekktider publiseres på Eventor så snart de er klare. Det deles ikke ut lapp med strekktider på samlingsplass.			
Premiering	Løpet inngår i Aust-Agder-karusellen med sammenlagt premiering som definert av kretsen. Det vil ikke bli utdelt premier på samlingsplass til de under 12 år.			
Annet	Det er ikke småtroll, kiosk eller løperdrikke.			
Løypelegger:	Øyvind Bratland.			
Smittevernansvarlig	Geir Henrik Hirsch			
Løpsleder:	Per Olav Nærestad, tlf. 909 909 95.			