



Instruksjoner stempling på Asker ABC 07/05

Personer som har symptomer på luftveisinfeksjon skal ikke delta/arrangere (heller ikke ved milde symptomer). Dette gjelder også personer som er i karantene eller isolasjon. Personer i risikogruppe anbefales på generelt grunnlag å ikke delta i arrangementer.

På Asker ABC brukes emiTag og Touch-Free Trainer enheter på start, poster og mål. Det er anbefalt at alle bruker egen emiTag. Evt. lån av andres emiTag må brukes med varsomhet og man bør følge råd om desinfisering osv.

Fest emiTagbrikken rundt håndleddet. Dere får utdelt kart fra arrangør som har spritvasket hendene.

Start

På start er det o-flagg med en Touch-Free Trainer enhet som virker fra 5-25 cm. Det er ikke lov å berøre postenhetene

Stempling

Touch-Free Trainer enhetene er ikke så raske som dere er vant til på Oslo city cup så her må dere bruke lengre tid på stempling. LED lyset blinker i 5 sekunder etter stempling. Sjekk at den blinker og ikke rør postenheten.

Eksempel video.



Mål

På mål stempler dere som på postene.

Avlesing

Etter stempling på mål så går dere til trådløs avlesing via ECU.



Tider og strekktider kommer på nett!

