Koronacup 2.–3. mai

PM

Fremmøte og parkering: Olsrud parkering, 3,8 km fra Konnerud sentrum, retning Mjøndalen

Start og mål: SIF-hytta, 1 km langs grusvei fra parkering. Se kart

Kart: SIF-hytta, Målestokk: 1:2500, ekvidistanse 2m. Sprintnorm.

Løyper:

DH 13–16: 1,3 km

DH 15–16: 1,6 km

DH 17–20: 2,1 km

Postene er merket med postskjerm og koder, postene skal ikke berøres. Start og mål er merket med liten postskjerm. Hvis dere møter andre løpere på start, i skogen, og ved mål så skal 2-meters regelen overholdes.

Terreng: Småkupert terreng med en del stier, blandingsskog og detaljrikt kurvebilde.

Vi oppfordrer alle løpere til ikke å se på kartet før start. De som ønsker å være med og konkurrere i Koronacupen må legge ut løpet sitt i Livelox.

For de som ønsker å trene mer enn en skogssprint, så henger løypene fra Konnerud sin trening denne uken ute til kl. 18.00 på søndag. Start og mål på SIF hytta. Kartfilene til disse løypene ligger på Facebooksiden til Buskerud o-krets.

Lykke til ☺