 **RINGERIKSKARUSELLEN 2020 **

På *grunn av Koronapandemien må smittevernregler og veileder fra NOF følges. Alle deltakere plikter å sette seg inn i disse. Disse er lastet opp på eventor i tilknytning til det enkelte løp. Løperne oppfordres til å melde seg på gjennom eventor senest dagen før løpene.*

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dato**  | **Terreng**  | **Arrangør**  | **Løpstype**  | **Starttid**  |
| Tors 18.6  | Aurenhaugen | Knut Aas og Kjersti Stræte | Kort | 18.00 – 19.30  |
| Tors 25.6 | Hensmoen | Sissel Skovly og Lars Fjeldstad | Normal  | 18.00 – 19.00  |
| Tors 13.8 | Hovsmarka  | Lars Inge og Line Arnevik | Normal | 18.00 – 19.00 |
| Tors 20.8  | Ringkollen | Live Ytrehus og Torbjørn Nørbech | Normal  | 18.00 – 19.00  |
| Tors 27.8  | Kårstadtjernet | Helge Revhaug og Helge Graffer | Kort | 18.00 – 19.00  |
| Tors 3.9 | Kihlemoen | Hroar Sanna og Karen Langum | Normal  | 18.00 – 19.00 |
| Tors 10.9 | Aklangen | Tom Bondehagen og Marit Tønnessen | Normal | 18.00 – 19.00 |
| Tors 17.9  | Eggemoen, Lunneplassen | Ole Nyhagen | Normal  | 18.00 – 19.00  |
| Tors 24.9 | Eggemoen  | Per Gunnar Dahl og Anne Kristin Kvamme | Fellesstart? | 18.00 – 19.00  |

**Løypelengder og klasser**

Følgende løypelengder, vanskelighetsgrad (nivå) og klasser gjelder i ”normal karusell”

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Løypelengde  | Nivå  | Klasser  |
| 1,5 km  | N  | N - Åpen  |
| 2,0 km  | B  | D-12, H-12, D13-16, H13-16, D2, H2,  |
| 4,0 km  | A  | D4, H4,  |
| 6,0 km  | A  | D6, H6,  |

Startkontingent: D/H 21 - Kr. 40,- som kan betales med VIPPS. Gratis for alle under 21 år

Sammenlagtpremiering:

1 til 3 premier i hver klasse avh av deltakelse

 D/H -20 alle som deltar i minst fem løp blir premiert.

Nybegynnere som deltar i minst fire løp blir premiert

Kart med frammøteplass for de enkelte løpene ligger på Eventor

Kontaktperson ROL Kari Strande kar-st@online.no tlf 90996515

 Karen Langum karen.langum@gmail.com tlf 48298058

Kontaktperson Fossekallen Marit Borge Tønnessen mahekje@online.no tlf 92291833