



# OSLO CITY CUP 2020

## SPRINTORIENTERINGSLØP MED REKRUTTLØYPE 27 år med sprintorientering

### Arrangører:

Dato	Klubb	Sted	Kart
31.3	Oppsal Orientering	Manglerud Skole	Manglerud
15.4 onsdag	Heming Orientering	Holmen Skole	Holmendammen
21.4	Bækkelaget SK, Orientering	Lambertseter	Lambertseter
28.4	Lillomarka OL	Lillomarka Arena	Romsås
5.5	Nydalens SK	Gullhaug torg	Nydalen

**Vedr Corona virus:** Arrangørene vurderer retningslinjer fra myndigheter fortløpende i forhold til gjennomføring av årets arrangement. Eventor vil bli oppdatert med status for de enkelte løp.

Klasseinndeling:	D/H 11-12	D/H 40-	Åpen Lang
	D/H 13-16	D/H 50-	Åpen Kort
	D/H 17-	D/H 60-	D/H Rekrutt
		D/H 70-	

**Løypelengde:** Alle klasser 2,5-3,0 km, vinnertid ca 15 min. Klassene fordeles på 3 løyper  
Separat kort / rekruttløype ca 1,5 km (N).



Fra første løp i 2019 fra Elgsletta Park  
Foto: Kondis v/Bjørn Hauge

**Start:** Mellom 18.00 - 19.00.  
Startintervall 15 s.  
Startlister for hvert løp finnes på Eventor.

**Resultatservice:** Enkel resultatservice med EKT på løpsdagen.  
Komplette lister på Eventor (<http://eventor.orientering.no/Events>).

**Finale:** Finalen gjennomføres med jaktstart der 3 av 4 innledende løp teller. Klassevinnerne i hvert løp tar med seg 0,00 tilleggsminutter, de øvrige tar med seg tidsdifferensen frem til vinneren. Løpere som i sine tre tellende løp har lavest tillegg starter først i sin klasse, de øvrige starter med tillegg i.h.t. summen av sine tillegg. Jaktstarten er for alle som er



inntil 30 min bak lederen i sin klasse. Øvrige deltakere starter med vanlig startintervall i.h.t. startliste.

Det er ikke jaktstart i åpne- og rekruttklasser.

### Premiering:

D/H 11-12: Alle som har deltatt i 3 av 4 innledende løp + finale.  
 D/H 13-16: 1/3 premiering  
 D/H 17- Treningsstipend (3000 – 2000 – 1000) til de tre beste i hver klasse.  
 D/H 40-, 50-, 60- og 70-: Klassevinnere  
 Åpen: Uttrekkspremie  
 D/H Rekrutt: Alle som har deltatt i 3 av 4 innledende løp + finale.

### Påmelding:

Forhåndspåmelding i Eventor ([eventor.orientering.no/Events](http://eventor.orientering.no/Events))

### Påmeldingsfrister:

Normal påmelding for hvert enkelt løp er søndag kl 20:00 før løpet. For finalen er fristen fredag kl 23.59 før løpet.

Det vil bli benyttet touch-free poster (emiTags) i alle løp. Løpere uten Emitag vil bli tildelt leiebrikke av arrangør (leie kr 30,-).

Vi anbefaler at de som vil kjøpe EmiTag gjør dette så tidlig som mulig (<http://emit.no/>).

Påmeldingsfrister er: 29.mars, 12.april, 19.april, 26.april og 1.mai

**Etteranmelding:** På løpet inntil kl 17.30 så lenge det er ledige kart. PM for det enkelte løp oppgir eventuelle endringer.

### Påmeldingsavgift:

	Enkeltløp	Tillegg for Etteranmelding
Rekruttklasse	50	0
T.o.m 16 år	70	0
F.o.m. 17 år og Åpne klasser	100	0

Endringer i påmelding etter påmeldingsfristen belastes med kr 20,-. Dette gjelder ikke bytte av brikkenummer.

Alle deltagere faktureres klubbvis i etterkant på grunnlag av påmeldte løpere. Løpere uten klubbmedlemskap betaler før start, helst samtidig med påmelding i Eventor.

**Arrangørene ønsker alle velkommen til OSLO CITY CUP 2020.**