

				Tid fredag	Tid lørdag	Tid sammenlag
D17-	1.	Anu Tuomisto	NTNUI	23:56	22:55	46:51
D17-	2.	Ingeborg Eide	Byåsen IL	24:10	24:00	48:10
D17-	3.	Lene Berg Hanssen	Byåsen IL	24:14	25:04	49:19
D17-	4.	Ragnhild Eide	Byåsen IL	24:17	25:36	49:53
D17-	5.	Ane Malene Kolstad	Freidig	30:58	31:27	62:25
D17-	6.	Stine Aune	Nidarøst OK	33:14	33:11	66:25
D17-	7.	Kjersti Elisabeth Midtbø	Wing OK	34:57	34:21	69:18

				Tid fredag	Tid lørdag	Tid sammenlag
H17-	1.	Trond Einar Moen Pedersli	OL Trollelg	19:26	22:17	41:43
H17-	2.	Ove Baardsgaard	OL Trollelg	20:48	24:06	44:54
H17-	3.	Olav Andreas Remmen	OL Trollelg	22:44	27:10	49:54
H17-	4.	Olav Milian Schmitt Gran	NTNUI	24:08	27:44	51:52
H17-	5	Øyvind Wiggen	NTNUI	24:51	27:14	52:05
H17-	6	Marius Staff	NTNUI	24:39	29:27	54:06
H17-	7	Håkon Holstad	Freidig	29:31	25:56	55:27
H17-	8	Erlend Aune	Byåsen IL	25:47	29:46	55:33
H17-	9	Jérôme Soulard	Byåsen IL	26:51	30:42	57:33
H17-	10	Johannes Langaas	Nidarøst OK	28:08	35:42	63:50
H17-		Markus Kjærner Semb	NTNUI		23:02	
H17-		Emil Granqvist	NTNUI		23:16	
H17-		Jonas Grønli	Freidig		24:30	
H17-		Kasper Sæterhaug Knudsen	Freidig		24:33	
H17-		Petter Liabakk Eriksen	Byåsen IL		26:10	
H17-		Vetle Grønvik Ekra	Freidig		26:18	
H17-		Jo Even Kolstad	Freidig		28:31	
H17-		Magnus Gjerstad	NTNUI	DSQ	DSQ	
H17-		Terje Maroni	Byåsen IL	DSQ		

				Tid fredag	Tid lørdag	Tid sammenlag
D-16	1.	Mathea Spets Storhov	Freidig	22:17	21:34	43:51
D-16	2.	Malin Nordgård Leiren	Byåsen IL	23:15	22:53	46:07
D-16	3.	Åsa Bull	Byåsen IL	26:26	23:22	49:48
D-16		Ine Bohnhorst Tegdan	Freidig		25:59	

				Tid fredag	Tid lørdag	Tid sammenlag
H-16	1.	Kristoffer Lerli	Melhus IL	28:05	28:19	56:24
H-16	2.	Tord Romundstad	Nidarøst OK	32:12	30:57	63:09
H-16		Emil Reinertsen Leroyer	Freidig		30:19	

				Tid fredag	Tid lørdag	Tid sammenlag
D40-	1.	Rine Hanssen	Byåsen IL	21:40	20:40	42:20
D40-	2.	Maj-Lisbet Rønning	Freidig	32:44	32:14	64:58
D40-	3.	Åse-Mari Wikstrøm	Nidarøst OK	37:29	29:44	67:13

				Tid fredag	Tid lørdag	Tid sammenlag
H40-	1.	Petter Andreas Bergh	Malvik IL	23:57	27:48	51:45

H40-	2.	Øyvind Schjelderup	Wing OK	29:34	33:08	62:42
H40-	3.	Rune Stræte	Wing OK	30:21	34:00	64:21
H40-	4.	Roy Seland	Nidarøst OK	33:52	36:39	70:31
H40-		Fredrik Persson	Wing OK	25:54		
H40-		Børge Leiren	Byåsen IL	DSQ	29:28	
H40-		Roar Skulbørstad	OL Trollelg	DSQ	31:48	
H40-		Håkon Arnesen	Byåsen IL		33:16	
H40-		Ingebrigt Fuglem	Malvik IL		33:13	
H40-		Jens Even Storhov	Freidig		29:20	

Tid fredag Tid lørdag Tid sammenlag

H60-	1.	Kjell Maroni	Byåsen IL	24:29	23:27	47:56
H60-	2.	John Lerli	Melhus IL	30:55	29:09	60:04
H60-	3.	Jan Erik Kofoed	Nidarøst OK	31:30	29:57	61:27
H60-	4.	Magnus Landstad	Freidig	31:46	30:59	62:45
H60-	5.	Nils Olav Vennevik	Freidig	36:11	43:30	79:41
H60-		Roar Forbord	Malvik IL	DNF	31:36	
H60-		Terje Midtbø	Wing OK	24:17	DSQ	
H60-		Svein Endre Hove	Byåsen IL		28:03	

Tid fredag Tid lørdag

Åpen		Torgeir Aune	Byåsen	19:21	
Åpen		Bernt Brynhildsen	Wing OK		20:29
Åpen		Marte Hoff Hagen	Byåsen		22:47
Åpen		Susanna Brynhildsen	Wing OK		29:46
Åpen		Anne May Vestheim			32:00
Åpen		Morten Løberg	OK Fjell		32:00
Åpen		Knut Hagen	Byåsen		20:37

