Sogndal IL

har gleda av å invitere til

mellomdistanse

Kaupanger

**Laurdag 25. april 2020 kl 15.00**

Frammøte og parkering

**Arena på Kaupanger Skule, ca 10 km sør for Sogndal sentrum.**

Merka fra Rv. 5 på Kaupanger. [Lenke til kart](https://www.google.no/maps/place/Kaupanger%2Bskule/%4061.1880682%2C7.2210086%2C17z/data%3D%213m1%214b1%214m5%213m4%211s0x0%3A0xc76d060d4729a4ed%218m2%213d61.1880685%214d7.2231969).

Start

**Første ordinære start kl 15.00.** (N-løypene kan starte frå kl. 14.00).

Alle løyper har same start, inntil 5 minutt å gå frå arena.

Kart

**Kaupanger**. Målestokk: 1:10.000 / 1:7.500 / 1:5000. Ekvidistanse 5 m, utgitt 2019

Laserutskrift.

Terreng

Mange stiar for dei korte løypene. Flatt, småkupert og skråli. I hovudsak mykje god framkommeligheit med open og lettløpt gran og furuskog.

Løyper/klassar

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Løype | Nivå | Lengde (km) | Vinnartid (min) | Klassar |
| 1 | A | 5,0 | 35 | H21-, H19-20 |
| 2 | A | 4,1 | 30-35 | D21, D19-20, H17-18, H45-, AL-open |
| 3 | A | 3,5 | 25-35 | D17-18, D45-, H15-16, H55- |
| 4 | A | 3,3 | 25-35 | D15-16, D55-, D65-, H65-, AK-open |
| 5 | B | 2,2 | 20-30 | D13-14, H13-14, B-open 10-16, B-open 17-, H75, D75-, H80-, D80- |
| 6 | C | 1,8 | 20 | D11-12, H11-12, C-open 10-16, C-open 17- |
| 7 | N-2 | 1,6 | 15-20  | N2-open 10-16, N2-open 17-, D9-10, H9-10 |
| 8 | N-1 | 1,0 | 15 | N-open |

NB: Open-klasser har fri start frå kl 15.00, og det er tillatt med samløping og skygge/ledsager.

Kart deles ut på arena for: N-open, N2-open 10-16, N2-open 17-, D9-10, H9-10, D11-12, H11-12 og C-open 10-16.

Overnatting

Vesterland Feriepark (Hytter – hotell – camping) post@vesterland.no tel. 57627100 <https://www.vesterland.no/> Hytte Type A, 1 soverom: kr. 1.170 pr natt. 2 senger + sovesofa. Hytte Type B, 2 soverom: kr. 1.475 pr natt. 4 senger + sovesofa. Prinsane inkluderar 2 sett sengetøy i type A, og 4 sett i type B. Leikeland og bading er inkludert i prisen. Åpent fredag 16-21 og laurdag/sundag 9-21. Bestill gjerne overnatting fram til sundag, da treningsløyper tilbys også sundag.

Servicetilbod og fasilitetar

Kiosk, toalett og garderobe på arena. Mogleg å sette opp telt.

Småtroll

Småtrolløype ved arena. kr 20,-

Barneparkering

Barneparkering på arena. Behov meldes på forhand til løpeleiar.

Påmeldingskontingent

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Ordinær påmelding (tom 21.4) | Etterpåmelding |
| 17 år og oppover | Kr. 140 | Kr. 210 |
| AL-open AL, AK-open, B-open 17-, C-open 17-, N-open 17- | Kr. 140 | Kr. 140 |
| 13-16 år | Kr. 80 | Kr. 120 |
| Til og med 12 år og Open-klassar 10-16 | Kr. 80 | Kr. 80 |

Faktura for startkontingent blir send til laga etter løpet

Påmelding

**Påmelding via eventor innan tysdag 21. april kl 22.00**

Etterpåmelding

Etterpåmelding via Eventor innan fredag 24. april kl 19 (kjem då med i trekking av startliste)

Etterpåmelding i sekretariatet løpsdagen seinast 1 time før start (må då starte først)

Påmelding løpsdagen for open-klassar utan etterpåmeldingsgebyr til sekretariatet.

EKT/Tidtaking

Emit løparbrikke må nyttast. Leige av brikke kr. 25,- (blir fakturert etter løpet).

PM og Startliste

PM og startliste blir lagd ut på Eventor innan fredag kveld klokka 22:00.

Premiering

|  |  |
| --- | --- |
| N-open, N2-open 10-16, D9-10, H9-10, D11-12, H11-12, C-open 10-16, B-open 10-16 | Premie til alle |
| H15-16, D15-16, H13-14, D13-14, N2-open 17-, C-open 17- | Premier til 1/3 av antall startande |
| D17-18, H17-18, D19- , H19- | Premier til 1/8 av antall startande |
| Øvrige klasser | Premie til vinnaren |

Løpsleiar

Jorunn, mobil: 99457432 e-post: jorunn.kristin@online.no

Løypeleggjar

Christian Frøyd

TD (Teknisk delegert)

Ingar Hals (97473361)

Øvrig informasjon

O-leir og ungdomssamling 24-25 april

Facebook:

Eventor: <https://eventor.orientering.no/Events/Show/12374>

Sogndal Idrettslag: <https://www.sogndalidrettslag.no/aktuelt-orientering>

Vel møtt!

Forklaring løypenivå:

