



OSLO CITY CUP 2013

SPRINTLØP MED BEDRIFTSKLASSER OG REKRUTTLØYPE

Arrangører:

Dato	Klubb	Sted	Kart
9.4	Lillomarka	Bygdøy Skole	Kongeskogen
16.4	Bækkelaget SK	Lambertseter Skole	Lambertseter
23.4	Heming Orientering	Voksen Skole	Hovseter
30.4	Nydalens Skiklub	Korsvoll Skole	Grinda
7.5	Oppsal Orientering	Skullerudstua	Skullerud

Klasseinndeling:	D/H 11-12	D/H 40-	Herrer bedrift
	D/H 13-16	D/H 50-	Damer bedrift
	D/H 17-	D/H 60-	D/H Rekrutt
		D/H 70-	

Løypelengde: Alle klasser 2,5-3,0 km, vinnertid ca 15 min.
Klassene fordeles på 3 løyper
Separat rekruttløype ca 1,5 km (N).

Start: Gangavstand fra samlingsplass, mellom 18.00 - 19.00.
Startintervall 15 s. Klassene mikses tilfeldig.
Startlister for hvert løp finnes på Internett: nydalen.idrett.no/occ

Resultatservice: Enkel resultatservice med EKT på løpsdagen.
Komplette lister på neste løp og på Internett:
nydalen.idrett.no/occ (eventor)

Finale: Finalen gjennomføres med jaktstart der 3 av 4 innledende løp teller.
Klassevinnerne i hvert løp tar med seg 0,00 tilleggsminutter, de øvrige tar med seg tidsdifferensen frem til vinneren. Løpere som i sine tre tellende løp har lavest tillegg starter først i sin klasse, de øvrige starter med tillegg i.h.t. summen av sine tillegg. Jaktstarten er for alle som er inntil 30 min bak lederen i sin klasse. Øvrige deltakere starter med vanlig startintervall i.h.t. startliste. Disse starter før jaktstarten.

**Sammenlagt
Premiering:**

D/H 11-12: Alle som har deltatt i 3 av 4 innledende løp + finale.
D/H 13-16: 1/3 premiering
D/H 17- Treningsstipend til de tre beste i hver klasse.
D/H 40-, 50-, 60- og 70-: Klassevinnere
D/H Bedrift: Beste dame og herre
D/H Rekrutt: Alle som har deltatt i 3 av 4 innledende løp + finale.

Påmelding:

Forhåndspåmelding via Internett (Eventor)

Påmeldingsfrister:

Normal påmelding for hvert enkelt løp er fredag kl 23:59 før løpet.

Påmeldingsfrister er: 5.april, 12.april, 19.april, 26.april og 3.mai

Dette gjelder også bedriftsløpere.

NB! Det er ikke mulig å leie brikker fra arrangørene. De som ikke har egen brikke må leie/låne fra egen klubb. Dette brikkenummeret må oppgis ved påmelding. Brikker kan evt. kjøpes hos NOF (www.orientering.no)

Etteranmelding: Inntil kl 20.00 søndag kveld via Eventor, eller på selve løpet inntil kl 17.30.

Påmeldingsavgift:

	Enkeltløp	Tillegg for etteranmelding
Rekruttklasse	30	0
T.o.m 16 år	70	35
F.o.m. 17 år og Bedriftsklasser	100	50

Det er ikke tillegg for etteranmelding for klassene D/H 11-12 og D/H Rekrutt.

Endringer i påmelding etter påmeldingsfristen belastes med kr 20,-

I startkontigenten er det tatt hensyn til forbundsavgift på 30% av brutto startkontigenter.

Alle deltagere faktureres klubbvis i etterkant på grunnlag av påmeldte løpere.

**Arrangørene ønsker alle velkommen til den 20. utgaven av
OSLO CITY CUP**