

Innbydelse pr feb 2020

ORIENTERINGSLAGET
TØNSBERG OG OMEGN
ØNSKER VELKOMMEN
TIL
PINSELØP PÅ SKRIM
30.MAI-1.JUNI 2020



- Lang- og mellomdistanse i skogs- og fjellterreng
- Løpstest, Norges-Cup Junior og JWOC-uttak 2020

TERRENG Skrim er et av våre flotteste kartlagte områder; åpen furuskog med store myrer og noe tettere furu- og granskog i skråliene. Løpsområdet er fra middels til svært godt løpbart. Det er mange hytter nord for løpsområdet, - enkelte N og C-løyper vil i begrenset grad komme i kontakt med disse.

KART «Vindoren» ble nytegnet og utgitt til NM i 2019. Tegning og synfaring er utført av Helge Gisholt.

START	Lørdag 30.mai kl.13.00	Mellomdistanse og løpstest junior
	Søndag 31.mai kl.11.00	Langdistanse og Norgescup/uttak
	Mandag 1.juni kl.10.00	Mellomdistanse og Norgescup/uttak

ARENA/PARKERING SKRIM

Parkering vil være på Skrim sør, merket fra fv 81, ca 13 km vest for Hvitvingfoss. Da det er noe begrenset med parkeringsplasser på Skrim henstiller vi om størst mulig grad av samkjøring. Bomvei kr 70 pr dag. Betales i kiosken og sjekkes ved utkjøring.

LØYPELEGGERE OG TD

Løpsledere	Johnny Mathisen (johmat71@gmail.com), Tonje Røgeberg og Turid Ødegård.
Løypeleggere	Roar Mathisen, Anne Gyri Gløersen, Karl Mikkelsen, Jannicke Ødegård og Tonje Rasmussen.
TD	Jørn Sundby og Yngve Mobrårthen.

PÅMELDING

via Eventor innen fredag 22.mai kl 23.59. Etteranmelding innen onsdag 27.mai kl 23.59.

På løpsdagen er det bare mulig å etteranmelde seg i åpne klasser. Eventuelle spørsmål i forbindelse med påmelding rettes til Turid Ødegård – turid@kvalpro.no.

STARTKONTINGENT (pr løp)

N-åpen	kr 50,-
Åpen N2, C og B 10-16 år	kr 100,-
Åpen N2, C og B 17 år -	kr 100,-
Åpen AK og AL 14 år -	kr 200,-
Øvrige startende tom 16 år	kr 125,-
Øvrige startende fom 17 år	kr 225,-
JWOC Testløp	kr 50,-
NorgesCup	kr 225,-

Tillegg for etteranmelding i ordinære klasser (det vil si etter ordinær påmeldingsfrist) er 50%. Startkontingent refunderes ikke ved forfall etter at ordinær påmeldingsfrist har gått ut.

FAKTURERING Lagene faktureres i etterkant

LØYPER OG KLASSER

Det tas forbehold om justeringer av løypelengdene.

Klasser	Nivå	Lør	Søn	Man
H17-20 E	E		9.1	4.1
D17-20 E	E		6.0	3.2
H21	A	4.9	9.0	4.7
H35, H40	A	4.6	7.8	4.5
H45, D21, H17-20	A	4.3	6.9	4.4
AL-åpen	A	4.4	6.8	5.0
H50, H55	A	3.9	6.2	3.8
D17-20, H15-16	A	3.6	5.3	3.9
D35, D40	A	3.6	5.1	3.6
D45, D15-16	A	3.4	4.7	3.4
H60, H65	A	3.2	4.0	3.1
D50, D55, H70	A	3.2	3.7	3.1
AK-åpen	A	3.4	3.6	3.3
D60, D65, H75	A	2.9	3.6	2.9
D70, D75, D80, H80	A	2.7	2.9	2.7
D13-14, H13-14,	B	2.8	3.0	2.6
B-åpen 10-16, B-åpen 17-	B	2.6	3.1	3.2
N-åpen	N	1.6	1.9	1.7
N2-åpen 10-16	N2	1.7	2.3	2.0
N2-åpen 17-	N2	2.4	2.7	2.2
D 9-10, H 9-10	N2	1.7	2.2	1.9
D 11-12, H 11-12	C	1.7	2.2	1.9
C-åpen 10-16	C	1.9	2.2	2.2
C-åpen 17 -	C	2.4	2.9	2.4

LØPSANTREKK jmf NOF's reglement. Det er tillatt med piggsko.

STEMPLING- OG TIDTAKERSYSTEM Emit-brikke. Eliteklasser vil i tillegg bruke EmitTag for tidtaking.

LØPSKONTOR på arena.

LEIEBRIKKER

Et begrenset antall brikker er tilgjengelig for utleie, aktuelle klubber belastes leie pr. brikke kr 50,-. Ved eventuelle tap må brikken erstattes.

PREMIERING I henhold til NOF's regelverk. I klasser over 35 år blir det trekningspremier blant fullførte løpere. Ingen premier i åpne klasser over 17 år.

SANITET

Kongsberg Røde Kors vil være tilstede alle dager.

SALG Det blir kiosk på arena alle dager. I tillegg til det være salg av sportsutstyr søndag og mandag.

VASK Våtklut.

SMÅTROLL kr 40,-

BARNEPARKERING på samlingsplass i inntil to timer.

OVERNATTINGSMULIGHETER

- **Quality Hotel Grand Kongsberg**

Mail til kongsberg@choice.no eller ring 32772800. Oppgi kode: PINSELØPET for følgende priser. Enkeltrom: 950,-. Dobbeltrom: 1000,-. Trippel: 1350,-. Firemanns: 1800,-

- **Efteløt skole eller andre skoler** – kontakt kommunen;
annette.skogmo@kongsberg.kommune.no

