



# PM SKI-O-LØP

**LØRDAG 29 FEBRUAR OG SØNDAG 1 MARS 2020**  
**LØPENE ER FINALE I NORGESCUPEN**

**Fremmøte:** Tromsø Skistadion, Templarheimen, rett ved det nye Tromsøbadet. Det går buss fra sentrum (Fredrik Langes gate) til Dramsvegen (busstopp Templarheimen, rute 20/24, ruteplanlegging på [www.tromskortet.no](http://www.tromskortet.no)). Merket med poster herfra.

| Klasser                             | Sprint lørdag | Langdistanse søndag    | Løype nr |
|-------------------------------------|---------------|------------------------|----------|
| <b>Målestokk</b>                    | <b>1:5000</b> | <b>1:8500/1:5000*</b>  |          |
| D10, H10, D11-12, H11-12, Åpen kort | 2,0 km        | 5,1 km                 | 1        |
| D13-14, H13-14, D15-16              | 2,5 km        | 7,2 km                 | 2        |
| D17K, D50, D60, D70, H60, H70       | 2,5 km        | 7,2 km                 | 3        |
| D40, H15-16, H17K, H50, Åpen lang   | 3,2 km        | 9,2 km                 | 4        |
| <b>Målestokk</b>                    | <b>1:5000</b> | <b>1:11000/1:5000*</b> |          |
| D17-20, D21, H40                    | 3,5 km        | 12,1 km                | 5        |
| H17-20, H21                         | 4,0 km        | 13,4 km                | 6        |

\*Målestokk etter kartsnuing ved post på skibrua, 1-3 km før målgang

## Snøforhold og terreng:

Det har kommet mye nysnø den siste tida og det er løs og dyp snø utenfor løypene. Dag 1 går i konkurranseløypene ved skistadion, med et tett og variert løypenett som innbyr til fart og raske avgjørelser. Dag 2 går i mer kupert fjellbjørkeskog med mange veivalgsmuligheter. Løypene passerer ei skibru som også trafikkeres av busser. Ved glatt veibane kan denne bli strødd (løperne passerer også skibrua på vei til start og kan sjøl vurdere snøforholdene). Vær spesielt varsom for trafikk her og vis hensyn til turgåere ellers i løypene også.

## Løyper:

Maskinkjørte skiløyper (>1,5m) og scooterspor (1-1,5m). Terrenget ligger i bynært utfartsområde med stor aktivitet. Ski- og trugespor kan forekomme utover inntegnet løypenett. Sporfordeling; ca. 50/50 scooter og maskin begge dager. Alle klasser passerer skibrua på slutten av løypene på søndag, og her er det en post hvor kartet snus før det er en kortere runde på lørdagens sprintkart. Merk endringen i målestokk som angitt i tabellen. Løypene etter kartsnuing har starttrekant på skibrua og nummereringen starter forfra igjen. Postkoder er angitt på kartet ved hver enkelt post, ingen separat postbeskrivelse.

## Start/Mål:

Første start kl. 15 lørdag og 9 søndag. Lørdag er start og mål på Skistadion. Søndag er det ca. 500 m til start nordover langs hovedløypa over skibrua, følg merking. Mål på Skistadion.

Opprop 2 min. før start. Norgescupklassene får kartet 15 sek før start. Øvrige klasser 1 min. før. EmiTag aktiveres i startøyeblikket og på egen enhet ved målgang.

### **Kvitteringssystem:**

EmiTouchfree. Løperne må meldes på med personlig EmiTag. For de som ikke har egen EmiTag, så er leieprisen kr 50 uavhengig av om det går 1 eller 2 løp. Leien faktureres klubb, eller betales kontant/VIPPS i sekretariatet for klubløse deltakere. Ved evt. tap av EmiTag faktureres løperens klubb med kr 600.

EmiTag bæres på armen utenpå skidressen. Postene er markert med o-flagg med postenheten i midten. Kvittering skjer ved at EmiTagen gir lyssignal når den holdes ca 30 cm fra posten. Løperne har ansvar for korrekt kvittering. **DET ER FORBUDT Å SLÅ PÅ POSTEN!**

### **Kartstativ:**

Kartstativ er tilgjengelig for utlån. Tapt eller ødelagt kartstativ faktureres løperens klubb med kr 500.

### **Etteranmelding:**

Etteranmelding for Åpen klasse på lørdag og søndag. Påmeldingsavgift kr 100. (Vipps nr 558112 BUL O-Gruppa. Ski-O.)

### **Løpskontor:**

Er i tidtakerbua ute på skistadion. Her er det påmelding til Åpen klasse og henting av leiebrikker og kartstativer.

### **Start-/resultatlist:**

Legges ut på Eventor.

### **Premierutdeling:**

Sammenlagt. Full premiering i klassene -16, 1/3 i klassene 17-20 og 21-, og 1/8 i øvrige klasser. Premierutdeling så snart resultatlistene er klare søndag.

### **Parkering:**

Kommunen har innført betalingsparkering på hele området ved Templarheimen. Avgiften kan betales i automat eller via EasyPark appen, sone 8768 ved Tromsøhallen eller sone 8700 ved Tromsøbadet. Følg skilting. Det er gratis parkering ved Fløyahallen (Dramsvegen) for de som ikke ønsker å betale parkering.

### **På skihuset:**

Kafé (Vipps nr 558112 BUL O-Gruppa. Ski-O), toaletter og dusjmuligheter.

### **Sosial sammenkomst lørdag kveld:**

Vi har reservert 2.etg på Flyt fra kl.19. Alle er velkommen!! (de under 18 må forlate lokalet før kl.23.)

Løypelegger:

Geir Moholdt, geirmoholdt@gmail.com, 991 02 900

Løyper:

Jonny I Hansen, byggmjih@online.no, 908 78 709

Teknisk ansvarlig:

Per Arne Engstad, pengstad@online.no, 480 68 722

Løpsleder:

Liv Karen Johannessen, liv@svingen12.net, 971 33 773

